

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前		1		2		3		4	ビスケット、麦茶	5	せんべい、麦茶	
昼食									デミハヤシライス、和風マカロニサラダ、大根のみそ汁、オレンジ		五目炊き込みご飯、さつまいものみそ汁、バナナ	
午後									せんべい、人参100%野菜ジュース		ビスケット、牛乳	
午前	7	せんべい、麦茶	8	☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	9	たまごボーロ、牛乳	10	☆人参スティック、牛乳	11	ビスケット、牛乳	12	クラッカー、人参100%野菜ジュース
昼食		ご飯、和風ミートローフ、もやしのごま和え、とろーりなめこ汁、グレープフルーツ		味噌ラーメン、五目煮豆、バナナ		ご飯、鮭の塩麹焼き、よろ昆布、豚汁、りんご		ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、ポークビーンズ		雑煮、豆腐入り松風焼き、みかん		ミートソーススパゲティ、野菜スープ、バナナ
午後		☆キャラメルお麩ラスク、牛乳		☆しらすわかめおにぎり、麦茶		バームクーヘン、牛乳		☆ピーチヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶		☆おしるこ、せんべい、麦茶		ビスケット、牛乳
午前	14		15	せんべい、麦茶	16	クラッカー、人参100%野菜ジュース	17	ビスケット、牛乳	18	チーズ、麦茶	19	せんべい、麦茶
昼食				カレーうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ		ご飯、豚肉のすき焼き風煮、きゃべつのごま和え、きのこのみそ汁、みかん		食パン、噛むかむハンバーグ、フレンチサラダ、ホワイトシチュー		ご飯、八宝菜、三色ナムル、チンゲン菜のスープ、オレンジ		トマト入りハヤシライス、玉ねぎとわかめのみそ汁、グレープフルーツ
午後				☆アップルケーキ、牛乳		野菜クラッカー、☆コーンスープ		☆フルーツヨーグルト、するめ、麦茶		ビスケット、牛乳		りんごゼリー、クラッカー、牛乳
午前	21	ウエハース、牛乳	22	せんべい、麦茶	23	たまごボーロ、牛乳	24	りんご、牛乳	25	動物ビスケット、牛乳	26	クラッカー、牛乳
昼食		ご飯、鯖の味噌焼き、ほうれん草のおかか和え、けんちん汁、みかん		焼きそば、さっぱり和え、きのこのみそ汁、ぶどうゼリー		キャロットライス、米つき団子、和風コーンサラダ、冬野菜のみそ汁、いちご		食パン、ささみのごま揚げ、スパゲティサラダ、イタリアンスープ		バジルカレー、もやしの中華風和え物、わかめスープ、バナナ		ツナピラフ、白菜スープ、オレンジ
午後		☆ショコラケーキ、牛乳		選べるコッペパン、牛乳		☆プリンアラモード、牛乳		☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳		せんべい、人参100%野菜ジュース		ビスコ、牛乳
午前	28	☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	29	☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	30	ビスケット、牛乳	31	バナナ、牛乳				
昼食		ご飯、鶏の唐揚げ、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、白菜のみそ汁、みかん		雑穀ご飯、カレイの煮つけ、ひじきの煮物、具だくさんみそ汁、いちご		ナポリタン、コーンサラダ、きのこのスープ、バナナ		食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、野菜スープ				
午後		☆食パンかりんとう（きなこ味）、牛乳		野菜バー、牛乳		☆おかかおにぎり、麦茶		☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶				

完 了

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前		1		2		3		4	ビスケット、麦茶	5	せんべい、麦茶	
昼食									デミハヤシライス、和風マカロニサラダ、大根のみそ汁、オレンジ		五目炊き込み軟飯、さつまいものみそ汁、バナナ	
午後									せんべい、牛乳		ビスケット、牛乳	
午前	7	せんべい、麦茶	8	☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	9	たまごボーロ、牛乳	10	☆人参スティック、牛乳	11	ビスケット、牛乳	12	クラッカー、牛乳
昼食		軟飯、ひじき入り肉団子煮、もやしのごま和え、とろーりなめこ汁、グレープフルーツ		味噌野菜うどん、五目煮豆、バナナ		軟飯、鮭煮、野菜煮、豚汁、りんご		軟ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、ポークビーンズ		雑煮、豆腐入り肉団子煮、オレンジ		軟ミートソーススパゲティ、野菜スープ、バナナ
午後		ビスケット、牛乳		☆しらすおじや、麦茶		ミルクパン、牛乳		☆ピーチヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶		せんべい、麦茶		ビスケット、牛乳
午前	14		15	せんべい、麦茶	16	クラッカー、牛乳	17	ビスケット、牛乳	18	チーズ、麦茶	19	せんべい、麦茶
昼食				カレーうどん、煮魚、バナナ		軟飯、豚肉のすき焼き風煮、きゃべつのごま和え、きのこのみそ汁、オレンジ		食パン、肉団子煮、フレンチサラダ、ホワイトシチュー		軟飯、八宝菜、三色ナムル、チンゲン菜のスープ、オレンジ		トマト入りハヤシライス、玉ねぎとわかめのみそ汁、グレープフルーツ
午後				☆リンゴの蒸しパン、牛乳		野菜クラッカー、☆コーンスープ		☆フルーツヨーグルト、せんべい、麦茶		ビスケット、牛乳		クラッカー、牛乳
午前	21	ウエハース、牛乳	22	せんべい、麦茶	23	たまごボーロ、牛乳	24	りんご、牛乳	25	動物ビスケット、牛乳	26	クラッカー、牛乳
昼食		軟飯、煮魚、ほうれん草のおかか和え、けんちん汁、オレンジ		野菜うどん、さっぱり和え、きのこのみそ汁、果物		軟キャロットライス、肉団子煮、和風コーンサラダ、冬野菜のみそ汁、いちご		食パン、ささみ煮、スパゲティサラダ、イタリアンスープ		バジルカレー、もやしの中華風和え物、わかめスープ、バナナ		ツナピラフ、白菜スープ、オレンジ
午後		☆蒸しパン、牛乳		ミルクパン、牛乳		ビスケット、牛乳		☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳		せんべい、牛乳		ビスケット、牛乳
午前	28	☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	29	☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	30	ビスケット、牛乳	31	バナナ、牛乳				
昼食		軟飯、鶏肉煮、トロうま大根と豆腐のそぼろ煮、白菜のみそ汁、オレンジ		軟飯、カレイの煮つけ、ひじきの煮物、具だくさんみそ汁、いちご		軟ナポリタン、コーンサラダ、きのこのスープ、バナナ		食パン、鶏肉煮、ポテトサラダ、野菜スープ				
午後		食パン、牛乳		アスパラBABY、牛乳		☆おじや、麦茶		☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶				

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※23日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみにします。

※11日の餅つきメニューはすみれ以上のクラスになります。たんぼほ以下のメニューは野菜うどん、松風焼き、みかん おやつはせんべい、麦茶になります。