

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 たまごボーロ、牛乳	2 クラッカー、麦茶
昼食					鬼ピラフ、金棒ハンバーグ、スパゲティサラダ、コーンスープ、オレンジ	チキンカレー、白菜のみそ汁、バナナ
午後					せんべい、豆茶	ビスケット、牛乳
午前	4 ☆人参スティック、牛乳	5 ☆ヨーグルト、麦茶	6 せんべい、麦茶	7 ビスケット、牛乳	8 チーズ、麦茶	9 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、ほうれん草のごま和え、とろーりなめこ汁、ぼんかん	カレーうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	ご飯、鮭のみそ焼き、切干大根の煮物、塩ちゃんこ汁、いちご	食パン、ポテトコロッケ、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ	ご飯、豆腐入り松風焼き、よろ昆布、じゃがいものみそ汁、みかん	ミートソーススパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	☆マカロニきな粉、牛乳	☆わかめおにぎり、麦茶	野菜クラッカー、☆ホットココア	☆ピーチヨーグルト、するめ、麦茶	☆アップルケーキ、牛乳	せんべい、麦茶
午前	11	12 ビスケット、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 りんご、牛乳	15 クラッカー、牛乳	16 せんべい、麦茶
昼食	建国記念日	ご飯、鯖の生姜焼き、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、きのこのみそ汁、バナナ	お楽しみライス、鶏肉の照り焼き、ポテトサラダ、ミネストローネ、いちご	ご飯、カツ煮、さっぱり和え、大根のみそ汁	バジルカレー、マカロニサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ	きのこの炊き込みご飯、大根のみそ汁、みかん
午後		☆栄養にゅうめん、麦茶	☆ショコラケーキ、牛乳	選べるコッペパン、牛乳	ビスケット、牛乳	フルーツゼリー、野菜バー、牛乳
午前	18 ☆スティック芋、牛乳	19 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	20 チーズ、麦茶	21 野菜バー、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 クラッカー、牛乳
昼食	ご飯、ユーリンチー、あったか白菜の煮物、玉ねぎとわかめのみそ汁、ぼんかん	こくうまナポリタン、ブロッコリーサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、いちご	ご飯、八宝菜、春雨サラダ、中華風みそスープ、りんごゼリー	食パン、たららのフライ、チキンごまサラダ、きのこのスープ	ご飯、和風ミートローフ、ほっこり煮、白菜のみそ汁、バナナ	ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後	☆ホットケーキ、牛乳	☆こんにゃくの田楽、麦茶	バームクーヘン、牛乳	☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	ビスコ、牛乳
午前	25 ゴマビスケット、牛乳	26 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	27 ウエハース、牛乳	28 バナナ、牛乳		
昼食	ご飯、カレイの煮つけ、きゃべつのごま和え、豚汁、ぼんかん	ちゃんぽんうどん、筑前煮、バナナ	トマト入りハヤシライス、和風コーンサラダ、冬野菜のみそ汁、いちご	食パン、タンドリーチキン、ごぼうサラダ、ポークビーンズ		
午後	☆ソーセイジチーズ蒸しパン、牛乳	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	ビスケット、牛乳	☆フルーツヨーグルト、芋けんぴ、麦茶		

完 了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 たまごボーロ、牛乳	2 クラッカー、麦茶
昼食					軟チキンピラフ、肉団子煮、スパゲティサラダ、コーンスープ、オレンジ	軟チキンカレー、白菜のみそ汁、バナナ
午後					せんべい、豆茶	ビスケット、牛乳
午前	4 ☆人参スティック、牛乳	5 ☆ヨーグルト、麦茶	6 せんべい、麦茶	7 ビスケット、牛乳	8 チーズ、麦茶	9 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、豚肉煮、ほうれん草のごま和え、とろーりなめこ汁、ぼんかん	カレーうどん、白身魚煮、バナナ	軟飯、鮭煮、切干大根の煮物、塩ちゃんこ汁、いちご	食パン、マッシュポテト、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ	軟飯、豆腐入り肉団子煮、野菜煮、じゃがいものみそ汁、オレンジ	軟ミートソーススパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	☆マカロニきな粉、牛乳	☆わかめおじや、麦茶	野菜クラッカー、牛乳	☆ピーチヨーグルト、せんべい、麦茶	☆アップル蒸しパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	11	12 ビスケット、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 りんご、牛乳	15 クラッカー、牛乳	16 せんべい、麦茶
昼食	建国記念日	軟飯、カレイ煮、トロうま大根と豆腐のそぼろ煮、きのこのみそ汁、バナナ	軟コーンライス、鶏肉煮、ポテトサラダ、ミネストローネ、いちご	軟飯、豚肉煮、さっぱり和え、大根のみそ汁	軟バジルカレー、マカロニサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ	きのこの炊き込み軟飯、大根のみそ汁、果物
午後		☆栄養にゅうめん、麦茶	☆蒸しパン、牛乳	ミルクパン、牛乳	ビスケット、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	18 ☆スティック芋、牛乳	19 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	20 チーズ、麦茶	21 野菜バー、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 クラッカー、牛乳
昼食	軟飯、鶏肉煮、あったか白菜の煮物、玉ねぎとわかめのみそ汁、オレンジ	軟こくうまナポリタン、ブロッコリーサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、いちご	軟飯、八宝菜、春雨サラダ、中華風みそスープ、果物	食パン、たら煮、チキンごまサラダ、きのこのスープ	軟飯、肉団子煮、ほっこり煮、白菜のみそ汁、バナナ	軟ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後	☆蒸しパン、牛乳	ビスケット、麦茶	ミルクパン、牛乳	☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶	せんべい、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	25 ビスケット、牛乳	26 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	27 ウエハース、牛乳	28 バナナ、牛乳		
昼食	軟飯、カレイの煮つけ、きゃべつのごま和え、豚汁、果物	ちゃんぽんうどん、筑前煮、バナナ	軟トマト入りハヤシライス、和風コーンサラダ、冬野菜のみそ汁、いちご	食パン、鶏肉煮、ごぼうサラダ、ポークビーンズ		
午後	☆チーズ蒸しパン、牛乳	☆おじや、麦茶	ビスケット、牛乳	☆フルーツヨーグルト、クラッカー、麦茶		

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※1日は節分メニュー、13日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。