

4月 献立表

幼児

|    | 月曜日  | 火曜日                                 | 水曜日                                 | 木曜日                                 | 金曜日                                  | 土曜日                       |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 午前 | 1 ☆人参スティック、牛乳                                    | 2 ☆ヨーグルト、麦茶                         | 3 せんべい、麦茶                           | 4 バナナ、牛乳                            | 5 ビスケット、牛乳                           | 6                         |
| 昼食 | ご飯、鶏肉のみそ焼き、野菜炒め、春色すまし汁、清美オレンジ                    | カレーうどん、五目煮豆、バナナ                     | ご飯、鯖の生姜焼き、かき菜のおかか和え、とろりなめこ汁、キウイフルーツ | 食パン、ささみのごま揚げ、ブロッコリーサラダ、ポークビーンズ      | ご飯、蒸しぎょうざ、春雨サラダ、中華風みそスープ、ピンクグレープフルーツ |                           |
| 午後 | ☆キャラメルお麩ラスク、牛乳                                   | ☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶                     | ☆いももち、牛乳                            | ☆フルーツヨーグルト、するめ、麦茶                   | せんべい、乳酸ドリンク                          |                           |
| 午前 | 8 せんべい、麦茶  | 9 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶                   | 10 ゴマビスケット、牛乳                       | 11 たまごボーロ、牛乳                        | 12 ウエハース、牛乳                          | 13 せんべい、麦茶                |
| 昼食 | ご飯、鮭の塩麹焼き、ひじきの煮物、さつまいものみそ汁、甘夏                    | 味噌ラーメン、ちくわの磯辺揚げ、バナナ                 | トマト入りハヤシライス、スパゲティサラダ、野菜スープ、オレンジ     | 食パン、タラのカレームニエル、フレンチサラダ、野菜たっぷりコーンスープ | ご飯、カツ煮、ほうれん草のごま和え、豆腐とわかめのみそ汁、プリン     | チキンピラフ、野菜スープ、バナナ          |
| 午後 | ☆豆腐入りみたらし団子、牛乳                                   | ☆食パンかりんとう(きなこ味)、牛乳                  | クラッカー、人参100%野菜ジュース                  | ☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶                     | ☆豆乳ココア蒸しパン、牛乳                        | ビスケット、牛乳                  |
| 午前 | 15 きゅうりスティック、麦茶                                  | 16 ビスケット、牛乳                         | 17 チーズ、麦茶                           | 18 バナナ、牛乳                           | 19 せんべい、麦茶                           | 20 動物ビスケット、牛乳             |
| 昼食 | ご飯、和風ミートローフ、ほっこり煮、白菜のみそ汁、バナナ                     | ナポリタン、コーンサラダ、きのこのスープ、グレープフルーツ       | ご飯、鶏の唐揚げ、中華サラダ、チンゲン菜のスープ、りんごゼリー     | 食パン、噛むかむハンバーグ、チキンごまサラダ、ホワイトシチュー     | 雑穀ご飯、カレイの煮つけ、よろ昆布、貝だくさんみそ汁、清美オレンジ    | チキンカレー、わかめスープ、ピンクグレープフルーツ |
| 午後 | ☆ミルクくずもち、麦茶                                      | ☆わかめおにぎり、麦茶                         | 黒糖パン、牛乳                             | ☆大学芋、牛乳                             | ビスケット、牛乳                             | クラッカー、人参100%野菜ジュース        |
| 午前 | 22 ビスケット、牛乳                                      | 23 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶               | 24 せんべい、麦茶                          | 25 ☆ふかし芋(じゃがいも)、牛乳                  | 26 クラッカー、人参100%野菜ジュース                | 27 ビスケット、牛乳               |
| 昼食 | ご飯、天ぷら(かき揚げさつまいも)、さっぱり和え、玉ねぎとわかめのみそ汁、ピンクグレープフルーツ | ご飯、豚肉のしょうが焼き、かぼちゃの甘煮、根菜の塩麹汁、キウイフルーツ | フラワーピラフ、ポテトサラダ、ミネストローネ、甘夏           | 食パン、鮭のフライ、マカロニサラダ、イタリアンスープ          | バジルカレー、和風コーンサラダ、もやしのみそ汁、バナナ          | 焼きそば、大根のみそ汁、オレンジ          |
| 午後 | ☆カルピスゼリー、クラッカー、麦茶                                | 野菜バー、牛乳                             | ☆バースデーマーブルバナナケーキ、牛乳                 | ☆ピーチヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶               | ビスコ、牛乳                               | せんべい、麦茶                   |

中期

|    | 月曜日                        | 火曜日                      | 水曜日                        | 木曜日                        | 金曜日                               | 土曜日                   |
|----|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 午前 | 1 麦茶                       | 2 麦茶                     | 3 麦茶                       | 4 麦茶                       | 5 麦茶                              | 6                     |
| 昼食 | 粥、鶏肉煮、野菜煮、野菜汁、清美オレンジ       | 野菜うどん、五目煮豆、バナナ           | 粥、白身魚煮、野菜煮、豆腐と大根の汁、キウイフルーツ | パン粥、ささみ煮、ブロッコリーサラダ、ビーンズスープ | 粥、野菜煮、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ、ピンクグレープフルーツ |                       |
| 午後 | 麦茶                         | 麦茶                       | 麦茶                         | 麦茶                         | 麦茶                                |                       |
| 午前 | 8 麦茶                       | 9 麦茶                     | 10 麦茶                      | 11 麦茶                      | 12 麦茶                             | 13 麦茶                 |
| 昼食 | 粥、鮭煮、野菜煮、さつまいもの汁、甘夏        | 野菜うどん、カレイ煮、バナナ           | トマト粥、野菜サラダ、野菜スープ、オレンジ      | パン粥、タラ煮、野菜サラダ、野菜たっぷりコーンスープ | 粥、鶏ひき肉煮、ほうれん草煮、豆腐の汁、果物            | チキン粥、野菜スープ、バナナ        |
| 午後 | 麦茶                         | 麦茶                       | 麦茶                         | 麦茶                         | 麦茶                                | 麦茶                    |
| 午前 | 15 麦茶                      | 16 麦茶                    | 17 麦茶                      | 18 麦茶                      | 19 麦茶                             | 20 麦茶                 |
| 昼食 | 粥、野菜と鶏肉煮、豆腐と野菜煮、白菜の汁、バナナ   | 野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ、グレープフルーツ | 粥、鶏肉煮、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ、果物   | パン粥、鶏肉煮、温サラダ、野菜スープ         | 粥、カレイの煮、野菜煮、貝だくさん汁、清美オレンジ         | 野菜粥、野菜スープ、ピンクグレープフルーツ |
| 午後 | 麦茶                         | 麦茶                       | 麦茶                         | 麦茶                         | 麦茶                                | 麦茶                    |
| 午前 | 22 麦茶                      | 23 麦茶                    | 24 麦茶                      | 25 麦茶                      | 26 麦茶                             | 27 麦茶                 |
| 昼食 | 粥、野菜煮、野菜煮、野菜の汁、ピンクグレープフルーツ | 粥、鶏肉煮、かぼちゃ煮、根菜の汁、キウイフルーツ | 野菜粥、ポテトサラダ、野菜スープ、甘夏        | パン粥、鮭煮、野菜サラダ、トマトスープ        | 野菜粥、温サラダ、野菜汁、バナナ                  | 野菜うどん、大根の汁、オレンジ       |
| 午後 | 麦茶                         | 麦茶                       | 麦茶                         | 麦茶                         | 麦茶                                | 麦茶                    |

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品(牛乳、ヨーグルト)以外のおやつを提供します。

※24日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぽぽのみになります。