

6月 献立表

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 せんべい、麦茶
昼食						チキンカレー、野菜スープ、オレンジ
午後						ビスケット、牛乳
午前	3 ☆スティック芋、牛乳	4 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	5 動物ビスケット、牛乳	6 ウエハース、牛乳	7 たまごボーロ、牛乳	8 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、和風コーンサラダ、玉ねぎとわかめのみそ汁、オレンジ	ご飯、鮭のみそ焼き、切干大根の煮物、麩入りすまし汁、メロン	ちゃんぽんうどん、肉じゃが、バナナ	食パン、イタリアンハンバーグ、マカロニサラダ、野菜スープ	カレーライス、きゅうりとわかめの酢の物、きのこのみそ汁、ゴールドキウイ	五目炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後	☆食パンかりんとう（ココア味）、牛乳	せんべい、乳酸ドリンク	☆わかめおにぎり、麦茶	☆バナナヨーグルト、ビスケット、麦茶	☆ミルクくずもち、麦茶	ビスコ、牛乳
午前	10 きゅうりスティック、麦茶	11 チーズ、麦茶	12 バナナ、牛乳	13 ビスケット、牛乳	14 せんべい、麦茶	15 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、鯖の生姜焼き、よる昆布、根菜の塩麹汁、ピンクグレープフルーツ	こくうまナポリタン、フレンチサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	食パン、ポテトコロッケ、コーンサラダ、チンゲン菜のスープ	かえるちゃんご飯、和風ミートローフ、玉ねぎとなすのみそ汁、メロン	ご飯、常家豆腐、もやしの中華風和え物、ビーフンスープ、オレンジ	ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、バナナ
午後	☆ハムチーズパン、牛乳	クラッカー、キャロットジュース	せんべい、麦茶	☆アジサイゼリー、カル鉄ウエハース、麦茶	☆チーズ蒸しパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	17 ☆人参スティック、牛乳	18 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	19 ゴマビスケット、牛乳	20 ウエハース、牛乳	21 せんべい、麦茶	22 クラッカー、キャロットジュース
昼食	ご飯、肉団子、チンゲン菜と厚揚げのさっと煮、もやしのみそ汁、ゴールドキウイ	ご飯、鶏もも肉の塩麹焼き、野菜炒め、とろーりなめこ汁、ピンクグレープフルーツ	味噌ラーメン、五目煮豆、バナナ	食パン、タラのフライ、コールスローサラダ、ポークビーンズ	バジルカレー、きゅうりのさっぱり和え、わかめスープ、メロン	焼きうどん、大根のみそ汁、グレープフルーツ
午後	☆キャラメルポテト、牛乳	プリン、クラッカー、牛乳	☆おかかおにぎり、麦茶	☆フルーツヨーグルト、するめ、麦茶	☆ホットケーキ、牛乳	菓子パン、牛乳
午前	24 ビスケット、牛乳	25 たまごボーロ、牛乳	26 チーズ、麦茶	27 バナナ、牛乳	28 クラッカー、キャロットジュース	29 動物ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、蒸しぎょうざ、春雨サラダ、中華風みそスープ、バナナ	ご飯、カレイの煮つけ、いんげんのごまよこし、豚汁、ゴールドキウイ	冷やしうどん（きゅうり・わかめ）、天ぷら（さつまいも ちくわ）、すいか	食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、ジュリアンスープ	ご飯、豚肉のしょうが焼き、きゃべつのごま和え、豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	チキンピラフ、チンゲン菜のスープ、りんごゼリー
午後	アイス、ビスケット、麦茶	☆お好み焼き、麦茶	ビスコ、牛乳	☆ヨーグルトシェーク、芋けんぴ、麦茶	☆とうもろこし、牛乳	せんべい、麦茶

後期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶
昼食						野菜粥、野菜スープ、オレンジ
午後						麦茶
午前	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶	6 麦茶	7 麦茶	8 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、玉ねぎとわかめのみそ汁、オレンジ	粥、鮭煮、野菜の煮物、麩入り汁、メロン	野菜うどん、鶏ひき肉と野菜煮、バナナ	食パン、鶏肉煮、マカロニサラダ、野菜スープ	野菜粥、野菜煮、野菜汁、ゴールドキウイ	五目粥、じゃがいもの汁、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶	13 麦茶	14 麦茶	15 麦茶
昼食	粥、白身魚煮、野菜煮、根菜の汁、ピンクグレープフルーツ	野菜スパゲティ、野菜サラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	食パン、マッシュポテト、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ	粥、ひじき入り肉団子煮、玉ねぎとなすの汁、メロン	粥、豆腐と野菜の煮物、野菜煮、野菜スープ、オレンジ	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶	20 麦茶	21 麦茶	22 麦茶
昼食	粥、肉団子煮、チンゲン菜と豆腐煮、野菜の汁、ゴールドキウイ	粥、鶏肉煮、野菜煮、豆腐と野菜の汁、ピンクグレープフルーツ	野菜うどん、五目煮豆、バナナ	食パン、タラ煮、野菜サラダ、ポークビーンズ	野菜粥、野菜サラダ、わかめスープ、メロン	野菜うどん、大根の汁、グレープフルーツ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶	27 麦茶	28 麦茶	29 麦茶
昼食	粥、野菜煮、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	粥、カレイ煮、いんげん煮、野菜の汁、ゴールドキウイ	野菜うどん、さつまいも煮、白身魚煮、すいか	食パン、鶏肉煮、ポテトサラダ、野菜スープ	粥、鶏肉煮、きゃべつ煮、豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	チキン粥、チンゲン菜のスープ、果物
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※13日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼのみにします。

※アイスはすみれ以上のクラスになります。