

7月 献立表

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 きゅうりスティック、麦茶	2 ビスケット、牛乳	3 野菜バー、牛乳	4 パナナ、牛乳	5 せんべい、麦茶	6
屋食	ご飯、鶏むね肉の万能タレ焼き、野菜炒め、油揚げのみそ汁、テラウエア	ご飯、鯖の味噌焼き、よる昆布、麩入りすまし汁、オレンジ	ミートソースパグティ、チキンごまサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、ゴールドキウイ	食パン、はんぺんフライ、フレンチサラダ、きのこのスープ	チキンレバーカレー、きゅうりとわかめの酢の物、もやしのみそ汁、すいか	
午後	☆豆腐入りみたらし団子、牛乳	せんべい、リンゴジュース	☆ミルクくずもち、麦茶	☆ヨーグルトシェーク、ビスケット、麦茶	バームクーヘン、牛乳	
午前	8 せんべい、麦茶	9 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	10 たまごボーロ、牛乳	11 ビスケット、牛乳	12 チーズ、麦茶	13 クラッカー、キャラットジュース
屋食	ご飯、鮭の塩焼焼き、切干大根の煮物、貝だくさんみそ汁、バナナ	冷やしうどん、天ぷら(さつまいも ちくわ)、ミニゼリー	トマト入りハヤシライス、コーンサラダ、チンゲン菜のスープ、テラウエア	食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、夏野菜スープ	ご飯、野菜たっぷり夏マーボー、三色ナムル、中華スープ、すいか	ツナピラフ、きのこのスープ、バナナ
午後	☆とうもろこし、牛乳	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	アイス、せんべい、麦茶	☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	☆芋もち、牛乳	野菜バー、牛乳
午前	15	16 せんべい、麦茶	17 クラッカー、キャラットジュース	18 ☆人参スティック、牛乳	19 ビスケット、牛乳	20 せんべい、麦茶
屋食		焼きそば、もやしの中華風和え物、大根のみそ汁、バナナ	枝豆ご飯、鶏の唐揚げ、きゅうりのさっぱり和え、そうめん汁、すいか	食パン、タラのカレームニエル、マカロニサラダ、野菜スープ	ご飯、カツ煮、いんげんのごまよこし、玉ねぎとなすのみそ汁、テラウエア	きのこの炊き込みご飯、もやしのみそ汁、オレンジ
午後		☆ふかし芋(じゃがいも)、牛乳	☆牛乳フルーツかんでん、麦茶	☆バナナヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	菓子パン、牛乳
午前	22 たまごボーロ、牛乳	23 ☆ヨーグルト、麦茶	24 せんべい、麦茶	25 パナナ、牛乳	26 チーズ、麦茶	27 せんべい、麦茶
屋食	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、チンゲン菜と厚揚げのさつと煮、じゃがいものみそ汁、ゴールドキウイ	ちゃんぽんうどん、五目煮豆、バナナ	三色丼、筑前煮、とろーりなめこ汁、すいか	食パン、噛むかむハンバーグ、かぼちゃのサラダ、ミネストローネ	夏野菜カレー、フレンチサラダ、ジュリアンスープ、テラウエア	ミートソースパグティ、野菜スープ、バナナ
午後	☆ショコラケーキ、牛乳	アイス、せんべい、麦茶	☆大学芋、牛乳	☆ブラックベリーヨーグルト、するめ、麦茶	☆とうもろこし、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	29 ☆スティック芋、牛乳	30 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	31 動物ビスケット、牛乳			
屋食	五目炊き込みご飯、鮭の照り焼き、茄子の煮浸し、きのこのみそ汁、ピンクグレープフルーツ	冷やし中華、常家豆腐、バナナ	ご飯、鶏肉のみそ焼き、和風コーンサラダ、豆腐のすまし汁、テラウエア			
午後	クラッカー、キャラットジュース	☆わかめおにぎり、麦茶	☆カルピスゼリー、ゴマビスケット、麦茶			

中期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶	6
屋食	粥、鶏むね肉煮、野菜煮、豆腐の汁、テラウエア	粥、白身魚煮、野菜の煮物、野菜の汁、オレンジ	トマト入り粥、チキンサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、ゴールドキウイ	パン粥、白身魚煮、野菜サラダ、野菜スープ	野菜粥、野菜煮、野菜の汁、すいか	
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
午前	8 麦茶	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶	13 麦茶
屋食	粥、鮭煮、野菜の煮物、貝だくさん汁、バナナ	冷やしうどん、さつまいもと白身魚煮、果物	トマト入り粥、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ、テラウエア	パン粥、鶏肉煮、ポテトサラダ、夏野菜スープ	粥、野菜と豆腐煮、野菜煮、野菜スープ、すいか	野菜粥、野菜スープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	15	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶	20 麦茶
屋食		野菜うどん、野菜煮、大根の汁、バナナ	粥、鶏肉煮、野菜煮、そうめん汁、すいか	パン粥、タラ煮、野菜サラダ、野菜スープ	粥、鶏肉煮、野菜煮、玉ねぎとなすの汁、テラウエア	粥、野菜の汁、オレンジ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	22 麦茶	23 麦茶	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶	27 麦茶
屋食	粥、カレイの煮、チンゲン菜と豆腐煮、じゃがいもの汁、ゴールドキウイ	野菜うどん、五目煮豆、バナナ	野菜粥、野菜煮、豆腐と野菜の汁、すいか	パン粥、鶏肉煮、かぼちゃのサラダ、トマトスープ	夏野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ、テラウエア	トマト入り粥、野菜スープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	29 麦茶	30 麦茶	31 麦茶			
屋食	粥、鮭煮、茄子煮、野菜のみそ汁、ピンクグレープフルーツ	野菜うどん、野菜と豆腐煮、バナナ	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、豆腐の汁、テラウエア			
午後	麦茶	麦茶	麦茶			

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品(牛乳、ヨーグルト)以外のおやつを提供します。

※17日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。

※アイスはすみれ以上のクラスになります。