

9月 献立表

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ☆スティック芋、牛乳	3 ☆ヨーグルト、麦茶	4 クラッカー、キャロットジュース	5 バナナ、牛乳	6 たまごボーロ、牛乳	7 クラッカー、牛乳
昼食	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、豆腐とわかめのみそ汁、梨	冷やしうどん、肉じゃが、バナナ	ご飯、鮭の照り焼き、ひじきの煮物、とろーりなめこ汁、巨峰	食パン、ささみのごま揚げ、フレンチサラダ、ポークビーンズ	三色丼、茄子の煮浸し、具だくさんみそ汁、ゴールドキウイ	ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後	アイス、せんべい、麦茶	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	☆豆乳ドーナツ、牛乳	☆ブラックベリーヨーグルトシェーク、カル鉄ウエハース、麦茶	ビスケット、牛乳	菓子パン、牛乳
午前	9 ☆きゅうりスティック、麦茶	10 チーズ、麦茶	11 ビスケット、牛乳	12 せんべい、麦茶	13 ゴマビスケット、牛乳	14 クラッカー、キャロットジュース
昼食	ご飯、さんまのかば焼き、切干大根の煮物、なすのみそ汁、バナナ	こくうまナポリタン、コーンサラダ、チンゲン菜のスープ、巨峰	ご飯、ユーリンチー、春雨サラダ、中華風みそスープ、梨	きのこの炊き込みご飯、お月見ハンバーグ、五目煮豆、さつまいものみそ汁	ご飯、バジルカレー、きゅうりとわかめ酢の物、もやしのみそ汁、オレンジ	焼きそば、大根のみそ汁、ぶどうゼリー
午後	☆食パンかりんとう（きなこ味）、牛乳	☆ショコラケーキ、牛乳	アイス、クラッカー、麦茶	☆豆腐入りみたらし団子、牛乳	選べるコッペパン、牛乳	バームクーヘン、牛乳
午前	16	17 動物ビスケット、牛乳	18 チーズ、麦茶	19 ☆スティック芋、牛乳	20 たまごボーロ、牛乳	21 せんべい、麦茶
昼食	敬老の日	ご飯、鯖の生姜焼き、よろ昆布、玉ねぎとなすのみそ汁、バナナ	ご飯、なす入り麻婆豆腐、三色ナムル、中華スープ、梨	食パン、クリスピーチキン、スパゲティサラダ、イタリアンスープ	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、じゃがいものみそ汁、ピンクグレープフルーツ	チキンカレー、わかめときのこのスープ、オレンジ
午後		☆ホットケーキ、牛乳	☆りんごゼリー、野菜パー、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	ビスケット、牛乳
午前	23	24 せんべい、麦茶	25 チーズ、麦茶	26 バナナ、牛乳	27 ☆人参スティック、牛乳	28 動物ビスケット、牛乳
昼食	秋分の日	ご飯、鮭の塩麹焼き、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、白菜のみそ汁、梨	味噌ラーメン、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	食パン、はんぺんフライ、チキンごまサラダ、きのこのスープ	デミハヤシライス、和風マカロニサラダ、玉ねぎとわかめのみそ汁、キウイフルーツ	五目炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後		プリン、ビスケット、牛乳	☆ふかし芋、牛乳	☆ヨーグルト、クラッカー、麦茶	☆チーズ蒸しパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	30 ☆人参スティック、牛乳					
昼食	ご飯、鶏肉のみそ焼き、野菜炒め、きのこのみそ汁、巨峰					
午後	☆キャラメルお麩ラスク、牛乳					

後期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶	6 麦茶	7 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、きゃべつ煮、豆腐の汁、梨	野菜うどん、肉じゃが、バナナ	粥、鮭煮、野菜煮、豆腐と野菜の汁、巨峰	食パン、ささみ煮、温サラダ、ポークビーンズ	野菜粥、茄子煮、具だくさん汁、ゴールドキウイ	野菜粥、野菜スープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶	13 麦茶	14 麦茶
昼食	粥、カレイ煮、野菜煮、なすの汁、バナナ	トマトスパゲティ、コーンサラダ、チンゲン菜のスープ、巨峰	粥、鶏肉煮、野菜、野菜スープ、梨	鶏と野菜粥、鶏肉煮、五目煮豆、さつまいもの汁	野菜粥、野菜煮、野菜の汁、オレンジ	野菜うどん、大根のみそ汁、果物
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	16	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶	20 麦茶	21 麦茶
昼食	敬老の日	粥、カレイ煮、野菜煮、玉ねぎとなすの汁、バナナ	粥、野菜と豆腐の煮物、野菜煮、野菜スープ、梨	食パン、鶏肉煮、スパゲティサラダ、イタリアンスープ	粥、鶏肉煮、温サラダ、じゃがいもの汁、ピンクグレープフルーツ	野菜粥、わかめときのこのスープ、オレンジ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	23	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶	27 麦茶	28 麦茶
昼食	秋分の日	粥、鮭煮、トロうま大根と豆腐の煮物、白菜の汁、梨	野菜うどん、タラ煮、バナナ	食パン、煮魚、チキンサラダ、野菜スープ	野菜粥、マカロニサラダ、野菜の汁、キウイフルーツ	野菜粥、じゃがいもの汁、バナナ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	30 麦茶					
昼食	粥、鶏肉煮、野菜煮、野菜汁、巨峰					
午後	麦茶					

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。
 ※12日はお誕生日メニューになります。
 ※発注によって献立が変更になる場合があります。
 ※☆印は手作りおやつになります。
 ※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼぼのみになります。
 ※アイスはすみれ以上のクラスになります。（8月後半から、たんぼぼもアイスを提供します。）