

幼児

1月 献立表

北泉保育園

令和2年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	6 せんべい、麦茶	7 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	8 ビスケット、牛乳	9 クラッカー、キャロットジュース	10 せんべい、麦茶	11 動物ビスケット、牛乳
昼食	バジルカレー、和風マカロニサラダ、大根のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	ご飯、豚肉のすき焼き風煮、ほうれん草のごま和え、冬野菜のみそ汁、りんご	食パン、クリスピーチキン、スノーマンサラダ、ミネストローネ	雑煮、豆腐入り松風焼き、みかん	ミートソーススパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	☆肉まん、牛乳	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	☆メープルアップルケーキ、牛乳	☆おしるこ、麦茶	りんごゼリー、クラッカー、牛乳
午前	13	14 ビスケット、牛乳	15 チーズ、麦茶	16 りんご、牛乳	17 たまごボーロ、牛乳	18 せんべい、麦茶
昼食	成人の日	ご飯、カレイの煮つけ、ひじきの煮物、豚汁、りんご	焼きそば、あったか白菜の煮物、玉ねぎとわかめのみそ汁、いちご	食パン、タンドリーチキン、スパゲティサラダ、ホワイトシチュー	ご飯、和風ミートローフ、切干大根の煮物、根菜の塩麹汁、みかん	チキンカレー、野菜スープ、バナナ
午後		☆栄養にゅうめん、麦茶	☆ショコラケーキ、牛乳	せんべい、☆ホットカルピス	プリン、野菜バー、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	20 ☆スティック芋、牛乳	21 ☆ヨーグルト、麦茶	22 ビスケット、牛乳	23 バナナ、牛乳	24 せんべい、麦茶	25 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、ユーリンチー、三色ナムル、中華風みそスープ、バナナ	カレーうどん、米つき団子、りんご	ご飯、鮭の照り焼き、大根とじゃが芋のそぼろ煮、もやしのみそ汁、いちご	食パン、噛むかむハンバーグ、白菜サラダ、ポークビーンズ	チキンレバーカレー、和風コーンサラダ、きのこのみそ汁、みかん	五目炊き込みご飯、大根のみそ汁、りんご
午後	バームクーヘン、☆ホットココア	☆メープルバナナケーキ、牛乳	☆ブルーベリージャムヨーグルト、カル鉄クッキー、麦茶	ゴマビスケット、牛乳	☆大学芋、牛乳	クラッカー、キャロットジュース
午前	27 ☆人参スティック、牛乳	28 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	29 たまごボーロ、牛乳	30 ウエハース、牛乳	31 チーズ、麦茶	
昼食	ご飯、鯖の味噌焼き、れんこんのきんぴら、けんちん汁、りんご	ミートソーススパゲティ、ブロッコリーサラダ、冬野菜のスープ、バナナ	ご飯、鶏もも肉の塩麹焼き、野菜炒め、さつまいものみそ汁、みかん	食パン、ポテトコロッケ、マカロニサラダ、野菜コンソメスープ	ご飯、八宝菜、春雨サラダ、わかめときのこのスープ、いちご	
午後	☆さつまいものスープ、クラッカー	選べるコッペパン、牛乳	せんべい、キャロットジュース	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	☆みそまんじゅう、牛乳	

後期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	6 麦茶	7 麦茶	8 麦茶	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶
昼食	野菜粥、マカロニサラダ、大根の汁、オレンジ	ちゃんぽんうどん、白身魚煮、バナナ	粥、鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草煮、冬野菜の汁、りんご	食パン、鶏肉煮、ポテトサラダ、ミネストローネ	野菜うどん、豆腐と鶏肉煮、オレンジ	軟ミートソーススパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	13	14 麦茶	15 麦茶	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶
昼食	成人の日	粥、カレイ煮、ひじきの煮物、野菜汁、りんご	野菜うどん、白菜煮、野菜汁、いちご	食パン、鶏肉煮、スパゲティサラダ、野菜スープ	粥、ひじき入り肉団子煮、切干大根の煮物、根菜の塩麹汁、オレンジ	野菜粥、野菜スープ、バナナ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	20 麦茶	21 麦茶	22 麦茶	23 麦茶	24 麦茶	25 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、野菜煮、野菜スープ、バナナ	野菜うどん、鶏肉煮、りんご	粥、鮭煮、大根とじゃが芋煮、野菜汁、いちご	食パン、鶏肉煮、白菜サラダ、ポークビーンズ	野菜粥、野菜サラダ、野菜汁、オレンジ	野菜粥、大根の汁、りんご
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	27 麦茶	28 麦茶	29 麦茶	30 麦茶	31 麦茶	
昼食	粥、白身魚煮、れんこんの柔らか煮、野菜汁、りんご	軟ミートソーススパゲティ、ブロッコリーサラダ、冬野菜のスープ、バナナ	粥、鶏肉煮、野菜煮、さつまいもの汁、オレンジ	食パン、マッシュポテト、マカロニサラダ、野菜スープ	粥、野菜煮、温サラダ、野菜スープ、いちご	
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	

※10日はお餅つきメニューです。たんぼぼ以下のクラスの給食メニューは、野菜うどんになります。
 ※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は代替のおやつを提供します。中・後期食は調味料は使用せず、鰹だしを使用しています。
 ※9日はお誕生日メニューになります。
 ※発注によって献立が変更になる場合があります。
 ※☆印は手作りおやつになります。
 ※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼぼのみになります。