

2月 献立表

北泉保育園

令和2年2月

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 せんべい、麦茶
昼食						ツナピラフ、野菜コンソメスープ、バナナ
午後						ビスケット、牛乳
午前	3 クラッカー、キャロットジュース	4 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	5 せんべい、麦茶	6 りんご、牛乳	7 たまごボーロ、牛乳	8 せんべい、麦茶
昼食	青おにご飯、ひらひらしゅうまい、中華サラダ、中華風みそスープ、デコボン	ご飯、鮭の塩麹焼き、鶏肉とひじきの煮物、とろーりなめこ汁、りんご	ご飯、ユウリンチー、春雨サラダ、チンゲン菜のスープ、いちご	食パン、イタリアンハンバーグ、ブロッコリーサラダ、ホワイトシチュー	トマト入りハヤシライス、和風コーンサラダ、きのこのみそ汁、バナナ	五目炊き込みご飯、さつまいものみそ汁、バナナ
午後	☆シヨコラケーキ、牛乳	☆栄養にゅうめん、麦茶	プリン、ビスケット、牛乳	☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	ゴマビスケット、☆ホットカルピス	りんごゼリー、野菜バー、牛乳
午前	10 チーズ、麦茶	11	12 ウエハース、牛乳	13 ☆人参スティック、牛乳	14 ビスケット、牛乳	15 クラッカー、牛乳
昼食	雑穀ご飯、カレーの煮つけ、ポテトサラダ、豚汁、ぼんかん	建国記念の日	こくうまナポリタン、ポパイサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	食パン、はんぺんフライ、フレンチサラダ、きのこのスープ	三色丼、肉じゃが、具だくさんみそ汁、いちご	デミハヤシライス、玉ねぎとわかめのみそ汁、ぼんかん
午後	☆食パンかりんとう（きなこ味）、牛乳		☆おかかおにぎり、麦茶	☆冬のミルクスープ、クラッカー	せんべい、乳酸ドリンク	ゴマビスケット、キャロットジュース
午前	17 たまごボーロ、牛乳	18 ☆ヨーグルト、麦茶	19 せんべい、麦茶	20 バナナ、牛乳	21 クラッカー、キャロットジュース	22 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、鯖の味噌焼き、切干大根の煮物、塩ちゃんこ汁、デコボン	チキンカレー、マカロニサラダ、冬野菜のスープ、バナナ	焼きそば、さっぱり和え、大根のみそ汁、りんごゼリー	食パン、ささみのごま揚げ、白菜サラダ、ミネストローネスープ	ご飯、豚肉のすき焼き風煮、さつまいもの甘煮、玉ねぎとわかめのみそ汁、いちご	チキンピラフ、冬野菜のスープ、ぼんかん
午後	☆アップルケーキ、牛乳	☆コーンスープ、野菜バー	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆イチゴジャムヨーグルト、カル鉄クッキー、麦茶	☆肉まん、牛乳	せんべい、麦茶
午前	24	25 ビスケット、牛乳	26 チーズ、麦茶	27 ☆スティック芋、牛乳	28 せんべい、麦茶	29 クラッカー、キャロットジュース
昼食	振替休日	カレーうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、もやしのみそ汁、いちご	食パン、タラのカレームニエル、チキンごまサラダ、ジュリアンスープ	ご飯、豆腐入り松風焼き、ほうれん草のおかか和え、油揚げのみそ汁、ぼんかん	ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、バナナ
午後		☆わかめおにぎり、麦茶	選べるコッペパン、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	☆冬のミルクスープ、クラッカー	ビスコ、牛乳

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 せんべい、麦茶
昼食						ツナピラフ、野菜コンソメスープ、バナナ
午後						ビスケット、牛乳
午前	3 クラッカー、牛乳	4 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	5 せんべい、麦茶	6 りんご、牛乳	7 たまごボーロ、牛乳	8 せんべい、麦茶
昼食	わかめ軟飯、ひらひらしゅうまい、中華サラダ、中華風みそスープ、デコボン	軟飯、鮭煮、鶏肉とひじきの煮物、とろーりなめこ汁、りんご	軟飯、鶏肉煮、春雨サラダ、チンゲン菜のスープ、いちご	食パン、イタリアンハンバーグ、ブロッコリーサラダ、ホワイトシチュー	軟トマト入りハヤシライス、野菜サラダ、きのこのみそ汁、バナナ	五目炊き込み軟飯、さつまいものみそ汁、バナナ
午後	☆蒸しパン、牛乳	☆栄養にゅうめん、麦茶	ビスケット、牛乳	☆ヨーグルト、せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	10 チーズ、麦茶	11	12 ウエハース、牛乳	13 ☆人参スティック、牛乳	14 ビスケット、牛乳	15 クラッカー、牛乳
昼食	雑穀軟飯、カレーの煮つけ、ポテトサラダ、豚汁、ぼんかん	建国記念の日	軟こくうまナポリタン、ポパイサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	食パン、はんぺん煮、野菜サラダ、きのこのスープ	軟三色丼、肉じゃが、具だくさんみそ汁、いちご	デミハヤシライス、玉ねぎとわかめのみそ汁、ぼんかん
午後	食パン、牛乳		☆おかかおじや、麦茶	☆冬のミルクスープ、クラッカー	せんべい、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	17 たまごボーロ、牛乳	18 ☆ヨーグルト、麦茶	19 せんべい、麦茶	20 バナナ、牛乳	21 クラッカー、牛乳	22 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、白身魚煮、切干大根の煮物、塩ちゃんこ汁、デコボン	チキンカレー、マカロニサラダ、冬野菜のスープ、バナナ	野菜うどん、さっぱり和え、大根のみそ汁、果物	食パン、ささみ煮、白菜サラダ、ミネストローネスープ	軟飯、豚肉のすき焼き風煮、さつまいもの甘煮、玉ねぎとわかめのみそ汁、いちご	チキンピラフ、冬野菜のスープ、ぼんかん
午後	☆アップル蒸しパン、牛乳	☆コーンスープ、ビスケット	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆イチゴジャムヨーグルト、カル鉄クッキー、麦茶	☆蒸しパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	24	25 ビスケット、牛乳	26 チーズ、麦茶	27 ☆スティック芋、牛乳	28 せんべい、麦茶	29 クラッカー、牛乳
昼食	振替休日	カレーうどん、白身魚煮、バナナ	軟飯、鶏肉煮、きゃべつのごま和え、もやしのみそ汁、いちご	食パン、タラのカレー風味煮、チキンサラダ、ジュリアンスープ	軟飯、豆腐入り肉団子煮、ほうれん草のおかか和え、野菜のみそ汁、ぼんかん	軟ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、バナナ
午後		☆わかめおじや、麦茶	ミルクパン、牛乳	☆バナナヨーグルト、ビスケット、麦茶	☆冬のミルクスープ、クラッカー	ビスケット、牛乳

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※3日は節分、6日はお誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。