

幼児

6月 献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 ☆人参スティック、牛乳	2 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	3 せんべい、麦茶	4 動物ビスケット、牛乳	5 チーズ、麦茶	6 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、鶏むね肉の万能タレ焼き、野菜炒め、油揚げのみそ汁、メロン	食パン、噛むかむハンバーグ、スパゲティサラダ、ミネストローネ、ゴールドキウイ	ご飯、麻婆豆腐、春雨サラダ、中華風みそスープ、ピンクグレープフルーツ	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、ポテトサラダ、豚汁	ちゃんぽんラーメン、五目煮豆、バナナ	きのこの炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、ピンクグレープフルーツ
午後	☆ホットケーキ、牛乳	ゴマビスケット、リンゴジュース	選べるコッペパン、牛乳	☆ヨーグルト、カル鉄クッキー、麦茶	☆スイートポテト、牛乳	ぶどうゼリー、ビスケット、牛乳
午前	8 クラッカー、キャロットジュース	9 たまごボーロ、牛乳	10 せんべい、麦茶	11 バナナ、牛乳	12 ビスケット、牛乳	13 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、チンゲン菜と厚揚げのさっと煮、さつまいものみそ汁、オレンジ	食パン、タラのカレームニエル、マカロニサラダ、野菜スープ、バナナ	チキンレバーカレー、和風コーンサラダ、もやしのみそ汁、メロン	パンダちゃんご飯、鶏の唐揚げ、さっぱり和え、玉ねぎとなすのみそ汁	焼きそば、きゅうりとわかめの酢の物、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ	ツナピラフ、ジュリアンスープ、バナナ
午後	☆キャラメルお麩ラスク、牛乳	せんべい、乳酸ドリンク	☆ソーセイジチーズ蒸しパン、牛乳	☆アジサイゼリー、麦茶	☆おかかおにぎり、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	15 ☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	16 ☆ヨーグルト、麦茶	17 チーズ、麦茶	18 ウエハース、牛乳	19 せんべい、麦茶	20 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、蒸しぎょうざ、三色ナムル、ビーフンスープ、メロン	食パン、タンドリーチキン、かぼちゃのサラダ、ジュリアンスープ、バナナ	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、玉ねぎとわかめのみそ汁、ゴールドキウイ	ご飯、鮭の味噌焼き、ひじきの煮物、塩ちゃんこ汁	ミートソーススパゲティ、フレンチサラダ、きのこのスープ、ピンクグレープフルーツ	カレーライス、油揚げのみそ汁、オレンジ
午後	クラッカー、キャロットジュース	☆ミルクくずもち、麦茶	☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	☆ふんわり手作りパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	22 せんべい、麦茶	23 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	24 野菜バー、牛乳	25 たまごボーロ、牛乳	26 ビスケット、牛乳	27 ゴマビスケット、牛乳
昼食	ご飯、さばの竜田揚げ、切干大根の煮物、きのこのみそ汁、メロン	三色丼、肉じゃが、具たくさんみそ汁、ゴールドキウイ	トマト入りハヤシライス、コールスローサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、オレンジ	ご飯、鶏もも肉の塩麹焼き、よる昆布、じゃがいものみそ汁	冷やしうどん、天ぷら（さつまいも ちくわ）、バナナ	チキンピラフ、野菜スープ、りんごゼリー
午後	プリン、野菜バー、牛乳	☆ハムチーズパン、牛乳	☆とうもろこし、牛乳	☆オレンジヨーグルトシェイク、ビスケット、麦茶	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	クラッカー、キャロットジュース
午前	29 きゅうりスティック、麦茶	30 動物ビスケット、牛乳				
昼食	ご飯、和風ミートローフ、いんげんのごまよごし、豆腐とわかめのみそ汁、すいか	食パン、はんぺんチーズフライ、コーンサラダ、ポークビーンズ、グレープフルーツ				
午後	☆みそまんじゅう、牛乳	アイス、せんべい、麦茶				

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 ☆人参スティック、牛乳	2 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	3 せんべい、麦茶	4 動物ビスケット、牛乳	5 チーズ、麦茶	6 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、鶏むね肉煮、野菜煮、豆腐のみそ汁、メロン	食パン、肉団子煮、スパゲティサラダ、ミネストローネ、ゴールドキウイ	軟飯、麻婆豆腐、春雨サラダ、中華風みそスープ、ピンクグレープフルーツ	雑穀軟飯、カレイの煮つけ、ポテトサラダ、豚汁	ちゃんぽんうどん、五目煮豆、バナナ	きのこの炊き込み軟飯、じゃがいものみそ汁、ピンクグレープフルーツ
午後	☆蒸しパン、牛乳	ゴマビスケット、牛乳	ミルクパン、牛乳	☆ヨーグルト、カル鉄クッキー、麦茶	☆スイートポテト、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	8 クラッカー、牛乳	9 たまごボーロ、牛乳	10 せんべい、麦茶	11 バナナ、牛乳	12 ビスケット、牛乳	13 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、鶏肉煮、チンゲン菜と豆腐のさっと煮、さつまいものみそ汁、オレンジ	食パン、タラのカレー風味煮、マカロニサラダ、野菜スープ、バナナ	チキンレバーカレー、和風コーンサラダ、もやしのみそ汁、メロン	軟飯、鶏肉煮、さっぱり和え、玉ねぎとなすのみそ汁	野菜うどん、きゅうりとわかめの和え物、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ	軟ツナピラフ、ジュリアンスープ、バナナ
午後	☆キャラメルお麩ラスク、牛乳	せんべい、牛乳	☆ソーセイジチーズ蒸しパン、牛乳	ビスケット、麦茶	☆おかかおじや、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	15 ☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	16 ☆ヨーグルト、麦茶	17 チーズ、麦茶	18 ウエハース、牛乳	19 せんべい、麦茶	20 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、蒸しぎょうざ、三色ナムル、ビーフンスープ、メロン	食パン、タンドリーチキン風煮、かぼちゃのサラダ、ジュリアンスープ、バナナ	軟飯、鶏肉煮、きゃべつのごま和え、玉ねぎとわかめのみそ汁、ゴールドキウイ	軟飯、鮭の味噌煮、ひじきの煮物、塩ちゃんこ汁	軟ミートソーススパゲティ、フレンチサラダ、きのこのスープ、ピンクグレープフルーツ	カレーライス、豆腐のみそ汁、オレンジ
午後	クラッカー、牛乳	☆ミルクくずもち、麦茶	☆ふかし芋（じゃがいも）、牛乳	☆バナナヨーグルト、クラッカー、麦茶	☆ふんわり手作りパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	22 せんべい、麦茶	23 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	24 ビスケット、牛乳	25 たまごボーロ、牛乳	26 ビスケット、牛乳	27 ゴマビスケット、牛乳
昼食	軟飯、煮魚、切干大根の煮物、きのこのみそ汁、メロン	三色丼、肉じゃが、具たくさんみそ汁、ゴールドキウイ	トマト入りハヤシライス、コールスローサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、オレンジ	軟飯、鶏もも肉の塩麹煮、野菜煮、じゃがいものみそ汁	冷やしうどん、野菜と魚の煮物、バナナ	軟チキンピラフ、野菜スープ、果物
午後	果物、ビスケット、牛乳	食パン、牛乳	☆とうもろこし、牛乳	☆オレンジヨーグルトシェイク、ビスケット、麦茶	☆ツナおじや、麦茶	クラッカー、牛乳
午前	29 きゅうりスティック、麦茶	30 動物ビスケット、牛乳				
昼食	軟飯、和風ミートローフ、いんげんのごまよごし、豆腐とわかめのみそ汁、すいか	食パン、はんぺん煮、コーンサラダ、ポークビーンズ、グレープフルーツ				
午後	☆みそまんじゅう、牛乳	せんべい、麦茶				

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※11日お誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼぼのみになります。

※アイスの提供は、すみれ以上のクラスになります。