

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ☆ヨーグルト、麦茶	2 たまごボーロ、牛乳	3 クラッカー、キャラットジュース	4 せんべい、麦茶	5 ゴマビスケット、牛乳
昼食		食パン、クリスピーチキン、コールスローサラダ、ジュリアンスープ、ゴールドキウイ	トマト入りハヤシライス、和風マカロニサラダ、きのこのみそ汁、巨峰	ご飯、さばの味噌焼き、よろ昆布、塩ちゃんこ汁	冷やし中華、ちくわ磯辺揚げ、バナナ	ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後		☆そうめん、麦茶	☆豆乳ココアプリン、おしゃぶり昆布、麦茶	☆ブラックベリーヨーグルトシェーク、ビスケット、麦茶	☆ソーセイチーズ蒸しパン、牛乳	野菜クラッカー、キャラットジュース
午前	7 せんべい、麦茶	8 動物ビスケット、牛乳	9 ビスケット、牛乳	10 ウエハース、牛乳	11 ☆人参スティック、牛乳	12 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、なす入り麻婆豆腐、もやし中華風和え物、ビーフンスープ、ゴールドキウイ	食パン、鮭フライ、フレンチサラダ、ポークビーンズ、巨峰	ご飯、豚肉のしょうが焼き、かぼちゃの甘煮、もやしのみそ汁、梨	栗くんご飯、鶏肉の照り焼き、和風コーンサラダ、なすのみそ汁	冷やしうどん、肉じゃが、バナナ	ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、オレンジ
午後	☆芋もち、牛乳	アイス、芋けんぴ、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	☆パースデーゼリー、ビスケット、麦茶	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	14 きゅうりスティック、麦茶	15 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	16 クラッカー、キャラットジュース	17 バナナ、牛乳	18 チーズ、麦茶	19 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、鶏むね肉の万能タレ焼き、野菜炒め、大根のみそ汁、プリン	食パン、イタリアンハンバーグ、スパゲティサラダ、野菜スープ、バナナ	バジルカレー、チキンごまサラダ、わかめときのこのスープ、巨峰	ご飯、さんまのかば焼き、切干大根の煮物、さつまいものみそ汁	焼きそば、さっぱり和え、豆腐とわかめのみそ汁、梨	五目炊き込みご飯、きのこのみそ汁、バナナ
午後	☆みそまんじゅう、牛乳	アイス、せんべい、麦茶	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆ピーチヨーグルトシェーク、カル鉄クッキー、麦茶	☆食パンかりんとう（きなこ味）、牛乳	せんべい、麦茶
午前	21	22	23 せんべい、麦茶	24 ビスケット、牛乳	25 たまごボーロ、牛乳	26 せんべい、麦茶
昼食	敬老の日	秋分の日	ご飯、鶏の唐揚げ、きゅうりとわかめの酢の物、具だくさんみそ汁、梨	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、きゃべつのごま和え、豚汁	ミートソーススパゲティ、コーンサラダ、きのこのスープ、巨峰	チキンカレー、玉ねぎとわかめのみそ汁、梨
午後			お楽しみパン、牛乳	☆マーブルバナナケーキ、牛乳	☆おかかおにぎり、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	28 ☆スティック芋、牛乳	29 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	30 チーズ、麦茶			
昼食	三色丼、茄子の煮浸し、とろーりなめこ汁、梨	食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、ミネストローネ、バナナ	ご飯、肉団子、ひじきの煮物、油揚げとわかめみそ汁、りんごゼリー			
午後	☆ホットケーキ、牛乳	クラッカー、キャラットジュース	☆キャラメルお麩ラスク、牛乳			

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ☆ヨーグルト、麦茶	2 たまごボーロ、牛乳	3 クラッカー、牛乳	4 せんべい、麦茶	5 ゴマビスケット、牛乳
昼食		食パン、クリスピーチキン、コールスローサラダ、ジュリアンスープ、ゴールドキウイ	トマト入りハヤシライス、和風マカロニサラダ、きのこのみそ汁、巨峰	軟飯、煮魚、野菜煮、塩ちゃんこ汁	野菜うどん、白身魚煮、バナナ	ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後		☆そうめん、麦茶	せんべい、麦茶	☆ブラックベリーヨーグルトシェーク、ビスケット、麦茶	☆チーズ蒸しパン、牛乳	野菜クラッカー、牛乳
午前	7 せんべい、麦茶	8 動物ビスケット、牛乳	9 ビスケット、牛乳	10 ウエハース、牛乳	11 ☆人参スティック、牛乳	12 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、なす入り麻婆豆腐、もやし中華風和え物、ビーフンスープ、ゴールドキウイ	食パン、鮭煮、フレンチサラダ、ポークビーンズ、巨峰	軟飯、豚肉のしょうが風味煮、かぼちゃの甘煮、もやしのみそ汁、梨	茶飯軟飯、鶏肉の照り煮、和風コーンサラダ、なすのみそ汁	野菜うどん、肉じゃが、バナナ	軟ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、オレンジ
午後	☆ふかし芋、牛乳	ビスケット、牛乳	せんべい、牛乳	ビスケット、牛乳	☆ツナおじや、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	14 きゅうりスティック、麦茶	15 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	16 クラッカー、牛乳	17 バナナ、牛乳	18 チーズ、麦茶	19 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、鶏むね肉煮、野菜炒め、大根のみそ汁、果物	食パン、イタリアンハンバーグ、スパゲティサラダ、野菜スープ、バナナ	バジルカレー、チキンごまサラダ、わかめときのこのスープ、巨峰	軟飯、煮魚、切干大根の煮物、さつまいものみそ汁	野菜うどん、さっぱり和え、豆腐とわかめのみそ汁、梨	五目炊き込み軟飯、きのこのみそ汁、バナナ
午後	☆みそまんじゅう、牛乳	せんべい、麦茶	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆ピーチヨーグルトシェーク、カル鉄クッキー、麦茶	食パン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	21	22	23 せんべい、麦茶	24 ビスケット、牛乳	25 たまごボーロ、牛乳	26 せんべい、麦茶
昼食	敬老の日	秋分の日	軟飯、鶏肉煮、野菜煮、具だくさんみそ汁、梨	雑穀軟飯、カレイの煮つけ、きゃべつのごま和え、豚汁	軟ミートソーススパゲティ、コーンサラダ、きのこのスープ、巨峰	チキンカレー、玉ねぎとわかめのみそ汁、梨
午後			ミルクパン、牛乳	☆バナナ蒸しパン、牛乳	☆おかかおじや、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	28 ☆スティック芋、牛乳	29 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	30 チーズ、麦茶			
昼食	三色軟飯、茄子の煮浸し、とろーりなめこ汁、梨	食パン、タンドリーチキン風味煮、ポテトサラダ、ミネストローネ、バナナ	軟飯、肉団子、ひじきの煮物、油揚げとわかめみそ汁、果物			
午後	☆蒸しパン、牛乳	クラッカー、牛乳	ミルクパン、牛乳			

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※10日お誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。

※アイスの提供は、たんぼほ以上のクラスになります。