



朝晩めっきり涼しくなってきました。

いつの間にかに秋を感じられる様になったと思ったら、そう10月なのですね。急に冷え込んだり、まだ暑い日もある季節なので衣服や寝具の準備は早めにしておくの良いですね。すぐに調整がききます。

子どもはこの季節から寒暖差を肌で感じ、慣れていくことで、活動的な薄着を心掛けることができます。体質・体調をみながらゆっくりすすめて、こまめに衣服などで調節をしていきましょう。

日頃の心構えとしては、日常的な言葉も大切です。「寒くなったから・・・、暗くなったから・・・お家に入ろう」なんて季節や時間の変化を感じさせる言葉や「今日は涼しくてきもちがいいね～」なんて大人が感じた言葉をお子さんに向けてたくさん話しかけて下さいね。

それは、言葉やコミュニケーション、感性の育ちの準備につながります。 Y.Machida

※今月もコロナウイルス対策として予約制で行います。



# 10月

# MENU



にこにこ交流デー	あげは 2歳半～3歳くらい	さなぎ 1歳7ヶ月～2歳半くらい	あおむし あんよ～1歳半くらい	たまご 4ヶ月～あんよまで
			1日(木)	2日(金)
自由に遊べる日	マイカードの制作 直径6センチに納まる親子写真を持って来てね			
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
自由に遊べる日	ゴーゴーカーあそび お気に入りの車でドライブしよう！			楽しい刺激トンネル・ボールプール
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
自由に遊べる日	ミニ運動会 運動会の競技を親子で楽しもう！			
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
自由に遊べる日	秋の制作 お散歩バックを作ろう			
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
身体測定	総合公園へ秋探し散歩（お弁当を食べます） 先週作ったお散歩バックを持って、総合公園で秋を感じよう			

※ 26日(月)は、にこにこ交流デーです。毎月1回の身体測定も行います。カードをお持ちの方は持って来てね。

※秋探し散歩では久しぶりにお弁当を食べましょう。戸外で距離を取りとりながら実施します。



スマイル eye



# Happy Birthday 大きくなったね



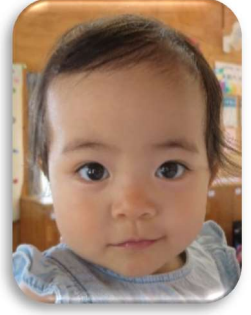
ともすけくん  
笑顔が大好きだよ！



ひさきちゃん  
元気に大きくなってね



りなちゃん  
すくすく元気に育ってね



ことみちゃん  
お誕生日おめでとう！



ゆりまちゃん  
いっぱい食べて  
いっぱい遊んでね



こうたろうくん  
たくさん食べて  
大きくなってね



そうまくん  
これからも  
たくさん遊ぼうね！



ひよりちゃん  
いっぱい笑って  
大きくなってね

### —センターデビュー始まります—

保健センターから家庭訪問時に配布されたチケットを持って初めて遊びに来ると、手や足のスタンプができます。

実施：毎週金曜日9：30～10：30

※希望の方は、事前にTEL（下に記載）して下さい。

スタンプ後はその日の活動を楽しんで頂けますよ。

### —身体測定について—

9月から毎月1回、月の後半の月曜日に身体測定を始めました。予定表で確認して下さい。

初めてのの方は“大きくなったねカード”を作って記録していきます。

カードは、測定の日には忘れずにお持ち下さい。

相談	育児に関する悩み・困り事について 各サークル日・電話にて随時受け付けています。お気軽にどうぞ
育児講習	みんなでおしゃべり・意見交換 月～金 各サークルで月1回開催（10月より実施）
育児講座	年間2回開催 多方面のスペシャリストを講師に迎えて行います
<p>北泉保育園子育て支援センター <b>ダイヤルイン</b> 0495-71-5806</p> <p>申し込み・お問い合わせは、お電話で PM2：00～4：00に願います</p> <p style="text-align: right;"><b>お待ちしております</b></p>	
北泉保育園 本庄市西五十子620-1	TEL 0495-24-2572 FAX 0495-24-2573
ホームページアドレス	<a href="https://kitaizumi.or.jp/">https://kitaizumi.or.jp/</a>