

# 11月 献立表

幼児

北泉保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ☆人参スティック、牛乳	3	4 クラッカー、キャロットジュース	5 チーズ、麦茶	6 ビスケット、牛乳	7 せんべい、麦茶
昼食	文化の日 ご飯、鶏もも肉の塩麹焼き、野菜炒め、具だくさんみそ汁、バナナ		ご飯、さばの生姜焼き、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、じゃがいものみそ汁、柿	お楽しみご飯、ユーリンチー、春雨サラダ、中華風みそスープ	ミートソーススパゲティ、ポパイサラダ、野菜スープ、りんご	チキンカレー、きのこのみそ汁、バナナ
午後	お楽しみパン、牛乳		☆豆乳ココアプリン、せんべい、麦茶	☆メープルスイートポテト、牛乳	☆わかめおにぎり、麦茶	りんごゼリー、ビスケット、牛乳
午前	9 ☆スティック芋、牛乳	10 ☆ヨーグルト、麦茶	11 たまごボーロ、牛乳	12 りんご、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、きのこのみそ汁、オレンジ	食パン、鮭のフライ、チキンごまサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、りんご	トマト入りハヤシライス、ごぼうサラダ、白菜スープ、ぶどうゼリー	さつま芋ご飯、鶏むね肉の万能タレ焼き、あったか白菜の煮物、もやしのみそ汁	ちゃんぽんうどん、ひらひらしゅつまい、バナナ	チキンピラフ、野菜スープ、オレンジ
午後	ビスケット、☆ホットココア		☆肉まん、牛乳	せんべい、キャロットジュース	☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶	☆大学芋、牛乳
午前	16 せんべい、麦茶	17 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	18 ビスケット、牛乳	19 動物ビスケット、牛乳	20 チーズ、麦茶	21 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、八宝菜、三色ナムル、ビーフンスープ、りんご	食パン、イタリアンハンバーグ、マカロニサラダ、ホワイトシチュー、バナナ	ご飯、豚肉のすき焼き風煮、小松菜のお浸し、さつまいものみそ汁、ピンクグレープフルーツ	ご飯、さんまのかば焼き、切干大根の煮物、豚汁	焼きそば、もやしの中華風和え物、豆腐と野菜のとりみスープ、みかん	五目炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後	ビスケット、牛乳		☆アップルケーキ、牛乳	クラッカー、☆コーンスープ	☆バナナヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	☆豆乳ドーナツ、牛乳
午前	23	24 ゴマビスケット、牛乳	25 せんべい、麦茶	26 ウエハース、牛乳	27 たまごボーロ、牛乳	28 動物ビスケット、牛乳
昼食	勤労感謝の日 バジルカレー、さっぱり和え、白菜のみそ汁、りんご		食パン、クリスピーチキン、コーンサラダ、ジュリアンスープ、みかん	ご飯、鮭の味噌焼き、ひじきの煮物、けんちん汁	味噌ラーメン、ちくわ磯辺揚げ、バナナ	ツナピラフ、チンゲン菜のスープ、りんご
午後	☆ミルクくずもち、麦茶		☆ショコラケーキ、牛乳	☆ブルーベリージャムヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	☆おかかおにぎり、麦茶	クラッカー、キャロットジュース
午前	30					
昼食	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、豆腐とわかめのみそ汁、みかん					
午後	プリン、せんべい、麦茶					

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ☆人参スティック、牛乳	3	4 クラッカー、牛乳	5 チーズ、麦茶	6 ビスケット、牛乳	7 せんべい、麦茶
昼食	文化の日 軟飯、鶏もも肉の塩麹煮、野菜煮、具だくさんみそ汁、バナナ		軟飯、白身魚煮、トロうま大根と豆腐のそぼろ煮、じゃがいものみそ汁、柿	お楽しみ軟飯、鶏肉煮、春雨サラダ、中華風みそスープ	ミートソーススパゲティ、ポパイサラダ、野菜スープ、りんご	チキンカレー、きのこのみそ汁、バナナ
午後	食パン、牛乳		せんべい、麦茶	☆スイートポテト、牛乳	☆わかめおじや、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	9 ☆スティック芋、牛乳	10 ☆ヨーグルト、麦茶	11 たまごボーロ、牛乳	12 りんご、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、肉団子煮、和風コーンサラダ、きのこのみそ汁、オレンジ	食パン、鮭煮、チキンごまサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、りんご	トマト入りハヤシライス、ごぼうサラダ、白菜スープ、果物	さつま芋軟飯、鶏むね肉の万能タレ煮、あったか白菜の煮物、もやしのみそ汁	ちゃんぽんうどん、肉団子煮、バナナ	軟チキンピラフ、野菜スープ、オレンジ
午後	ビスケット、牛乳		☆蒸しパン、牛乳	せんべい、牛乳	☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶	☆ふかし芋、牛乳
午前	16 せんべい、麦茶	17 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	18 せんべい、麦茶	19 動物ビスケット、牛乳	20 チーズ、麦茶	21 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、八宝菜、三色ナムル、ビーフンスープ、りんご	食パン、肉団子煮、マカロニサラダ、ホワイトシチュー、バナナ	軟飯、豚肉のすき焼き風煮、小松菜のお浸し、さつまいものみそ汁、ピンクグレープフルーツ	軟飯、白身魚煮、切干大根の煮物、豚汁	野菜うどん、もやしの中華風和え物、豆腐と野菜のとりみスープ、オレンジ	五目炊き込み軟飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後	ビスケット、牛乳		☆アップル蒸しパン、牛乳	クラッカー、☆コーンスープ	☆バナナヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	☆豆乳蒸しパン、牛乳
午前	23	24 ゴマビスケット、牛乳	25 せんべい、麦茶	26 ウエハース、牛乳	27 たまごボーロ、牛乳	28 動物ビスケット、牛乳
昼食	勤労感謝の日 バジルカレー、さっぱり和え、白菜のみそ汁、りんご		食パン、鶏肉煮、コーンサラダ、ジュリアンスープ、オレンジ	軟飯、鮭の味噌煮、ひじきの煮物、けんちん汁	味噌野菜うどん、白身魚煮、バナナ	軟ツナピラフ、チンゲン菜のスープ、りんご
午後	☆ミルクくずもち、麦茶		☆蒸しパン、牛乳	☆ブルーベリージャムヨーグルト、せんべい、麦茶	☆おかかおにぎり、麦茶	クラッカー、牛乳
午前	30					
昼食	軟飯、鶏肉煮、きゃべつのごま和え、豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ					
午後	せんべい、麦茶					

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。  
 ※5日お誕生日メニューになります。  
 ※発注によって献立が変更になる場合があります。  
 ※☆印は手作りおやつになります。  
 ※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぽぽのみになります。