



本格的な冬の到来もまもなく、寒くなると温かい料理が一番のごちそうです。台所にモヤモヤとした湯気がたつたり、おだしの香りが漂っていたりすると縮かんだからだはもちろん、ころまで解きほぐしてくれるような気がします。最近のご家庭のメニューにお汁ものがないと聞くようになりました。和食の基本一汁一菜は、主食(白米・玄米・雑穀米など)に汁物(みそ汁・おすましなど)と菜(おかず)を添えた献立のことで健康に良い食事として見直されています。和食は無形文化遺産に登録され、世界の注目を集める文化だそうですよ。そういう文化を毎日の食事を通して伝えていくことも大切なのかなと思うし、和食に限らず料理の過程で発生する何か(匂いであったり、音だったり...)が子どもたちをほっこりと笑顔にさせる、そんな日常がある環境も子育て中にあって欲しいと思います。

Y.Machida

※今月もコロナウイルス対策として予約制で入室チェックを行います。

久々にお見えになる時は、必ず連絡をして下さい。



11月

MENU



にこにこ 交流デー	あげは 2歳半~3歳くらい	さなぎ 1歳7ヶ月~2歳半くらい	あおむし あんよ~1歳半くらい	たまご 4ヶ月~あんよまで
2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
自由に遊べる日	文化の日 お休み	粘土あそび	小麦粉粘土作り あげは・さなぎ あおむし・たまご	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
自由に遊べる日	動作あそびと園庭あそび 玉運びにチャレンジしたり、風船であそぼう			
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
自由に遊べる日	あおぞらデー~総合公園であそぼう			
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
自由に遊べる日	楽器あそび 今日はみんな音楽家! いろいろな楽器を奏でよう			
30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)
身体測定	カードおよびカルタあそび 子どものあそびを一緒に楽しめるようになろう			

※ 30日(月)は、にこにこ交流デーです。毎月1回の身体測定も行います。カードをお持ちの方は持って来てね。

※小麦粉粘土作りとさつまいも掘りについては、裏面をご覧ください。



スマイル eye



Happy Birthday 大きくなったね



ゆいとくん

女の子に優しくなってね



かなちゃん

2歳おめでとう！元気に育ってね



ちせくん

～ママのメッセージと共に～

これからも元気に育って下さい



りょうせいくん

元気に楽しく過ごしてね



かんだいくん

笑顔がかわいいね！



誕生日に関係なく
順次掲載しています

—秋の収穫～さつまいも掘りについて—

日時：10月27日（火）～11月6日（金）のサークルデー
天候により変更がありますので準備をして来て下さい。

《準備》長靴、園芸用手袋。汚れても良い服装
お芋は、掘れた量によりみんなでシェアして持ち帰ります。
持ち帰りの袋（3～5本）も必ず用意してね。

—今年度第2弾！小麦粉粘土作り—

初めての方ももう一度作りたい方も
大歓迎、お子さんのためだけの手作り粘土
を作りましょう。お持ち帰りできます。

日時：11月5日（木）～あげは・もんしろ
11月6日（金）～あおむし・たまご
制作は、AM10：30～

相談	育児に関する悩み・困り事について 各サークル日・電話にて随時受け付けています。お気軽にどうぞ	
育児講習	みんなでおしゃべり・意見交換 月～金 各サークルで月1回開催	
育児講座	年間2回開催 多方面のスペシャリストを講師に迎えて行います	
北泉保育園子育て支援センター ダイヤルイン 0495-71-5806 申し込み・お問い合わせは、お電話で PM2：00～4：00にお願いします		
北泉保育園 本庄市西五十子620-1		TEL 0495-24-2572 FAX 0495-24-2573
ホームページアドレス		https://kitaizumi.or.jp/

お待ちしております