

12月 献立表

北泉保育園

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ☆ヨーグルト、麦茶	2 チーズ、麦茶	3 動物ビスケット、牛乳	4 ウエハース、牛乳	5 せんべい、麦茶
昼食		食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、イタリアンスープ、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、さつまいものみそ汁、りんご	ご飯、さばの味噌焼き、切干大根の煮物、麩入りすまし汁	カレーうどん、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、ラフランス	きのこの炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後		バームクーヘン、牛乳	ビスケット、☆コーンスープ	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	ゴマビスケット、牛乳
午前	7 たまごボーロ、牛乳	8 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	9 せんべい、麦茶	10 りんご、牛乳	11 ビスケット、牛乳	12
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、春雨サラダ、中華風みそスープ、プリン	食パン、タラのカレーニエル、チキンごまサラダ、ホワイトシチュー、りんご	デミハヤシライス、和風マカロニサラダ、もやしのみそ汁、みかん	ご飯、鮭のもみじ焼き、よろ昆布、塩ちゃんこ汁	こくうまナポリタン、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	生活発表会
午後	クラッカー、キャロットジュース	☆大学芋、牛乳	☆ソーセイジチーズ蒸しパン、牛乳	☆ピーチヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	
午前	14 ☆人参スティック、牛乳	15 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	16 チーズ、麦茶	17 バナナ、牛乳	18 動物ビスケット、牛乳	19 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、具だくさんみそ汁、ラフランス	食パン、はんぺんフライ、ブロッコリーサラダ、野菜スープ、バナナ	キャロットライス、トナカイハンバーグ、コーンスローサラダ、冬野菜のスープ、りんごゼリー	ご飯、豚肉のしょうが焼き、ほうれん草のごま和え、根菜の塩麹汁	焼きそば、さっぱり和え、きのこのみそ汁、みかん	チキンカレー、具だくさんみそ汁、バナナ
午後	ビスケット、☆ホットカルピス	☆肉まん、牛乳	☆チョコノエル、牛乳	☆ヨーグルト、カルシウムせんべい、麦茶	☆ミルクくずもち、麦茶	せんべい、オレンジジュース
午前	21 ☆スティック芋、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 せんべい、麦茶	24 ビスケット、牛乳	25 クラッカー、キャロットジュース	26 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、八宝菜、かぼちゃの甘煮、大根のみそ汁、みかん	食パン、ささみのごま揚げ、ポパイサラダ、ミネストローネ、りんご	三色丼、肉じゃが、とろりなめこ汁、バナナ	チキンレバーカレー、コーンサラダ、ジュリアンスープ	ちゃんぽんうどん、ちくわ磯辺揚げ、オレンジ	ツナピラフ、野菜スープ、みかん
午後	☆栄養にゅうめん、麦茶	☆わかめおにぎり、麦茶	選べるコッペパン、牛乳	☆フルーチェ、カル鉄ウエハース、麦茶	☆ホットケーキ、牛乳	りんごゼリー、ビスケット、牛乳
午前	28 ビスケット、牛乳	29	30	31		
昼食	ご飯、さばの生姜焼き、ひじきの煮物、豚汁、ミニゼリー					
午後	せんべい、麦茶					

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ☆ヨーグルト、麦茶	2 チーズ、麦茶	3 動物ビスケット、牛乳	4 ウエハース、牛乳	5 せんべい、麦茶
昼食		食パン、鶏肉のカレー風味煮、ポテトサラダ、イタリアンスープ、バナナ	軟飯、肉団子煮、和風コーンサラダ、さつまいものみそ汁、りんご	軟飯、白身魚煮、切干大根の煮物、麩入りすまし汁	カレーうどん、トロうま大根と豆腐のそぼろ煮、バナナ	きのこの炊き込み軟飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後		ミルクパン、牛乳	ビスケット、☆コーンスープ	☆バナナヨーグルト、せんべい、麦茶	☆ツナおじや、麦茶	ゴマビスケット、牛乳
午前	7 たまごボーロ、牛乳	8 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	9 せんべい、麦茶	10 りんご、牛乳	11 ビスケット、牛乳	12
昼食	軟飯、鶏肉煮、春雨サラダ、中華風みそスープ、果物	食パン、タラのカレー風味煮、チキンごまサラダ、ホワイトシチュー、りんご	デミハヤシライス、和風マカロニサラダ、もやしのみそ汁、みかん	軟飯、鮭のもみじ焼き、野菜煮、塩ちゃんこ汁	軟こくうまナポリタン、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	生活発表会
午後	クラッカー、牛乳	☆ふかし芋、牛乳	☆チーズ蒸しパン、牛乳	☆ピーチヨーグルト、ビスケット、麦茶	せんべい、牛乳	
午前	14 ☆人参スティック、牛乳	15 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	16 チーズ、麦茶	17 バナナ、牛乳	18 動物ビスケット、牛乳	19 ビスケット、牛乳
昼食	軟飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、具だくさんみそ汁、りんご	食パン、はんぺん煮、ブロッコリーサラダ、野菜スープ、バナナ	軟キャロットライス、肉団子煮、コーンスローサラダ、冬野菜のスープ、果物	軟飯、豚肉のしょうが風味煮、ほうれん草のごま和え、根菜の塩麹汁	野菜うどん、さっぱり和え、きのこのみそ汁、オレンジ	チキンカレー、具だくさんみそ汁、バナナ
午後	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	☆蒸しパン、牛乳	☆ヨーグルト、せんべい、麦茶	☆ミルクくずもち、麦茶	せんべい、牛乳
午前	21 ☆スティック芋、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 せんべい、麦茶	24 ビスケット、牛乳	25 クラッカー、牛乳	26 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、八宝菜、かぼちゃの甘煮、大根のみそ汁、オレンジ	食パン、ささみ煮、ポパイサラダ、ミネストローネ、りんご	三色丼、肉じゃが、とろりなめこ汁、バナナ	チキンレバーカレー、コーンサラダ、ジュリアンスープ	ちゃんぽんうどん、白身魚煮、オレンジ	ツナピラフ、野菜スープ、バナナ
午後	☆栄養にゅうめん、麦茶	☆わかめおじや、麦茶	ミルクパン、牛乳	カル鉄ウエハース、牛乳	☆ホットケーキ、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	28 ビスケット、牛乳	29	30	31		
昼食	軟飯、白身魚煮、ひじきの煮物、豚汁、果物					
午後	せんべい、麦茶					

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※16日は、クリスマス、お誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。