

1月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	4 せんべい、麦茶	5 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	6 チーズ、麦茶	7 ビスケット、牛乳	8 たまごボーロ、牛乳	9 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、松風焼き、ひじきの煮物、具だくさんみそ汁、りんごゼリー	食パン、イタリアンハンバーグ、マカロニサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	ご飯、鮭の照り焼き、あったか白菜の煮物、さつまいものみそ汁、みかん	ご飯、鶏肉のみそ焼き、野菜炒め、塩ちゃんこ汁	カレーうどん、ちくわ磯辺揚げ、りんご	ツナピラフ、野菜スープ、みかん
午後	ビスケット、キャロットジュース	せんべい、☆ホットカルピス	☆アップルケーキ、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶	☆わかめおにぎり、麦茶	クラッカー、牛乳
午前	11	12 クラッカー、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 バナナ、牛乳	15 ウエハース、牛乳	16 ビスケット、牛乳
昼食	成人の日	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、根菜の塩麹汁、バナナ	スマイルカレー、ポパイサラダ、コーンスープ、いちご	ご飯、クーリンチー、三色ナムル、チンゲン菜のスープ	ミートソーススパゲティ、フレンチサラダ、きのこのスープ、みかん	五目炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後		ビスケット、☆ホットココア	☆手作りパースデープリン、牛乳	☆ミルクくずもち、麦茶	バームクーヘン、牛乳	りんごゼリー、せんべい、麦茶
午前	18 ☆スティック芋、牛乳	19 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	20 クラッカー、キャロットジュース	21 ビスケット、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 クラッカー、キャロットジュース
昼食	ご飯、豚肉のすき焼き風煮、ほうれん草のごま和え、大根のみそ汁、みかん	食パン、タンダーチキン、ブロッコリーサラダ、野菜スープ	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、とろーりなめこ汁、いちご	ご飯、鮭の塩麹焼き、切干大根の煮物、豚汁	ちゃんぽんラーメン、ひらひらしゅうまい、バナナ	カレーライス、きのこのみそ汁、りんご
午後	☆栄養にゅうめん、麦茶	☆キャラメルお麩ラスク、牛乳	☆肉まん、牛乳	☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	☆おかかおにぎり、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	25 ☆人参スティック、牛乳	26 ☆ヨーグルト、麦茶	27 せんべい、麦茶	28 りんご、牛乳	29 チーズ、麦茶	30 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、八宝菜、春雨サラダ、中華風みそスープ、りんご	食パン、クリスピーチキン、スパゲティサラダ、ミネストローネ、いちご	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、もやしのみそ汁、バナナ	トマト入りハヤシライス、コーンサラダ、わかめときのこのスープ	焼きそば、さっぱり和え、冬野菜のみそ汁、みかん	チキンピラフ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	クラッカー、☆コーンスープ	ぶどうゼリー、ビスケット、牛乳	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆ブルーベリージャムヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	☆ふんわり手作りパン、牛乳	ゴマビスケット、キャロットジュース

完了

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	4 せんべい、麦茶	5 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	6 チーズ、麦茶	7 ビスケット、牛乳	8 たまごボーロ、牛乳	9 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、鶏団子煮、ひじきの煮物、具だくさんみそ汁、果物	食パン、肉団子煮、マカロニサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、バナナ	軟飯、鮭煮、あったか白菜の煮物、さつまいものみそ汁、みかん	軟飯、鶏肉煮、野菜煮、塩ちゃんこ汁	カレーうどん、白身魚煮、りんご	軟ツナピラフ、野菜スープ、みかん
午後	ビスケット、麦茶	せんべい、麦茶	☆アップル蒸しパン、牛乳	☆バナナヨーグルト、せんべい、麦茶	☆わかめおじや、麦茶	クラッカー、牛乳
午前	11	12 クラッカー、牛乳	13 せんべい、麦茶	14 バナナ、牛乳	15 ウエハース、牛乳	16 ビスケット、牛乳
昼食	成人の日	軟飯、鶏肉煮、きゃべつのごま和え、根菜の塩麹汁、バナナ	スマイルカレー、ポパイサラダ、コーンスープ、いちご	軟飯、鶏肉煮、三色ナムル、チンゲン菜のスープ	軟ミートソーススパゲティ、フレンチサラダ、きのこのスープ、みかん	五目炊き込み軟飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後		ビスケット、牛乳	ビスケット、牛乳	☆ミルクくずもち、麦茶	ミルクパン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	18 ☆スティック芋、牛乳	19 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	20 クラッカー、牛乳	21 ビスケット、牛乳	22 たまごボーロ、牛乳	23 クラッカー、牛乳
昼食	軟飯、豚肉のすき焼き風煮、ほうれん草のごま和え、大根のみそ汁、みかん	食パン、鶏肉のカレー風味煮、ブロッコリーサラダ、野菜スープ	軟飯、肉団子煮、和風コーンサラダ、とろーりなめこ汁、いちご	軟飯、鮭の塩麹煮、切干大根の煮物、豚汁	ちゃんぽんうどん、ひらひらしゅうまい、バナナ	カレーライス、きのこのみそ汁、りんご
午後	☆栄養にゅうめん、麦茶	ビスケット、牛乳	☆蒸しパン、牛乳	☆ヨーグルト、ビスケット、麦茶	☆おかかおじや、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	25 ☆人参スティック、牛乳	26 ☆ヨーグルト、麦茶	27 せんべい、麦茶	28 りんご、牛乳	29 チーズ、麦茶	30 せんべい、麦茶
昼食	軟飯、八宝菜、春雨サラダ、中華風みそスープ、りんご	食パン、鶏肉煮、スパゲティサラダ、ミネストローネ、いちご	軟飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、もやしのみそ汁、バナナ	トマト入りハヤシライス、コーンサラダ、わかめときのこのスープ	野菜うどん、さっぱり和え、冬野菜のみそ汁、みかん	軟チキンピラフ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	クラッカー、☆コーンスープ	ビスケット、牛乳	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆ブルーベリージャムヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	☆ふんわり手作りパン、牛乳	ゴマビスケット、牛乳

※離乳食の進み具合やアレルギーのあるお子様は乳製品（牛乳、ヨーグルト）以外のおやつを提供します。

※13日お誕生日メニューになります。

※発注によって献立が変更になる場合があります。

※☆印は手作りおやつになります。

※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼぼのみになります。