

8月 献立表

北泉保育園

令和3年8月

幼児

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ☆きゅうりスティック、麦茶	3 ☆ブラックベリーヨーグルト、麦茶	4 ビスケット、牛乳	5 せんべい、麦茶	6 チーズ、麦茶	7 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、きゃべつのごま和え、具だくさんみそ汁、オレンジ	食パン、サーモンフライ、スパゲティサラダ、夏野菜スープ、すいか	コーンバターライス、チキンチャップ、コールスローサラダ、きのこのスープ、ゴールドキウイ	ご飯、さばの生姜焼き、ひじきの煮物、もやしのみそ汁	冷やし中華、肉じゃが、すいか	五目炊き込みご飯、さつまいものみそ汁、オレンジ
午後	☆チーズ蒸しパン、牛乳	せんべい、☆カルピス	☆アイスパフェ、麦茶	☆ヨーグルト、するめ、麦茶	☆茶飯おにぎり、麦茶	クラッカー、キャロットジュース
午前	9	10 せんべい、麦茶	11 ビスケット、牛乳	12 野菜バー、牛乳	13 クラッカー、キャロットジュース	14 ゴマビスケット、牛乳
昼食	振替休日	ツナピラフ、きのこのスープ、オレンジ	カレーライス、なすのみそ汁、バナナ	チキンピラフ、野菜スープ、オレンジ	きのこの炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、梨	ウインナーピラフ、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ
午後		ビスケット、牛乳	ぶどうゼリー、ウエハース、麦茶	せんべい、リンゴジュース	パームクーヘン、牛乳	せんべい、麦茶
午前	16 せんべい、麦茶	17 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	18 チーズ、麦茶	19 ☆スティックじゃがいも、牛乳	20 たまごボーロ、牛乳	21 せんべい、麦茶
昼食	トマト入りハヤシライス、マカロニサラダ、わかめスープ、ミニゼリー	食パン、タンドリーチキン、ポテトサラダ、イタリアンスープ、梨	ご飯、カツ煮、きゅうりとわかめの酢の物、きのこのみそ汁、すいか	ご飯、さばの味噌焼き、茄子と鶏肉のうま煮、けんちん汁	焼きそば、きゅうりのさっぱり和え、玉ねぎとなすのみそ汁、バナナ	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、ぶどうゼリー
午後	ビスケット、キャロットジュース	アイス、せんべい、麦茶	☆ポップコーン、牛乳	☆ブラックベリーヨーグルトシェイク、芋けんぴ、麦茶	お楽しみパン、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	23 ☆人参スティック、牛乳	24 ☆ヨーグルト、麦茶	25 ビスケット、牛乳	26 バナナ、牛乳	27 ウエハース、牛乳	28 野菜クラッカー、牛乳
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、三色ナムル、チンゲン菜のスープ、オレンジ	食パン、イタリアンハンバーグ、コーンサラダ、ジュリアンスープ、梨	ご飯、野菜たっぷり夏マーボー、春雨サラダ、中華風みそスープ、プリン	ご飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、豚汁	冷やしうどん、ちくわの磯辺揚げ、すいか	チキンカレー、きのこのみそ汁、バナナ
午後	☆カルピスゼリー、クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳	☆とうもろこし、麦茶	☆オレンジヨーグルトシェイク、せんべい、麦茶	☆わかめおにぎり、麦茶	ビスケット、リンゴジュース
午前	30 たまごボーロ、牛乳	31 せんべい、麦茶				
昼食	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、じゃがいものみそ汁、梨	食パン、タラのカレーニエル、チキンごまサラダ、ミネストローネスープ、すいか				
午後	せんべい、乳酸ドリンク	☆つぶつぶオレンジゼリー、野菜バー、麦茶				

後期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶	6 麦茶	7 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、きゃべつ煮、具だくさん汁、オレンジ	食パン、サーモン煮、スパゲティサラダ、夏野菜スープ、すいか	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、野菜スープ、ゴールドキウイ	粥、白身魚煮、野菜の煮物、野菜の汁	野菜うどん、肉じゃが、すいか	五目粥、さつまいもの汁、オレンジ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	9	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶	13 麦茶	14 麦茶
昼食	振替休日	野菜粥、野菜スープ、オレンジ	野菜粥、なすの汁、バナナ	チキン粥、野菜スープ、オレンジ	野菜粥、じゃがいもの汁、梨	野菜粥、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶	20 麦茶	21 麦茶
昼食	トマト粥、マカロニサラダ、野菜スープ、果物	食パン、鶏肉煮、ポテトサラダ、野菜スープ、梨	粥、鶏肉煮、野菜煮、野菜の汁、すいか	粥、白身魚煮、茄子と鶏肉煮、野菜汁	野菜うどん、野菜煮、玉ねぎとなすの汁、バナナ	柔らかトマト入りスパゲティ、野菜スープ、果物
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	23 麦茶	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶	27 麦茶	28 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、三色野菜煮、チンゲン菜のスープ、オレンジ	食パン、鶏肉煮、野菜サラダ、野菜スープ、梨	粥、野菜と豆腐の煮物、野菜サラダ、野菜スープ、果物	粥、カレイ煮、かぼちゃのサラダ、野菜の汁	野菜うどん、白身魚煮、すいか	野菜粥、野菜の汁、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	30 麦茶	31 麦茶				
昼食	粥、鶏肉と野菜煮、野菜サラダ、じゃがいもの汁、梨	食パン、タラ煮、チキンサラダ、トマトスープ、すいか				
午後	麦茶	麦茶				

※離乳食の進み具合により、おやつが変更になる場合があります。
 ※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。
 ※アイスは、すみれ以上のクラスに提供します。(たんぼほは8月から)

※4日は、お誕生日メニューです。
 ※☆印は手作りおやつです。
 ※発注によって献立が変更になる場合があります。