

幼児

9月 献立表

北泉保育園

令和3年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 ☆スティック芋、牛乳	2 野菜バー、牛乳	3 クラッカー、牛乳	4 せんべい、麦茶
昼食			夏野菜カレー、きゅうりとわかめの酢の物、きのこのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の照り焼き、よろ昆布、豚汁	冷やし中華、肉じゃが、梨	ツナピラフ、チンゲン菜のスープ、りんごゼリー
午後			ビスケット、キャロットジュース	☆ブラックベリーヨーグルトシェーク、芋けんぴ、麦茶	☆わかめおにぎり、麦茶	菓子パン、牛乳
午前	6 ☆きゅうりスティック、麦茶	7 ☆ブラックベリーヨーグルト、麦茶	8 せんべい、麦茶	9 ビスケット、牛乳	10 チーズ、麦茶	11 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、なす入り麻婆豆腐、三色ナムル、ビーフンスープ、梨	食パン、クリスピーチキン、フレンチサラダ、きのこのスープ、バナナ	キャロットライス、うさぎちゃんハンバーグ、マカロニサラダ、野菜スープ、ぶどうゼリー	ご飯、さばの生姜焼き、きゃべつのごま和え、とろーりなめこ汁	冷やしうどん、ちくわの磯辺揚げ、すいか	カレーライス、玉ねぎとわかめのみそ汁、梨
午後	アイス、せんべい、麦茶	ゴマビスケット、リンゴジュース	☆お月見蒸しパン、牛乳	☆フルーチェ、カル鉄ウエハース、麦茶	☆大学芋、牛乳	せんべい、麦茶
午前	13 ☆人参スティック、牛乳	14 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	15 せんべい、麦茶	16 バナナ、牛乳	17 たまごボーロ、牛乳	18 せんべい、麦茶
昼食	ご飯、鶏肉の照り焼き、野菜炒め、なすのみそ汁、バナナ	食パン、はんぺんフライ、チキンごまサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、梨	バジルカレー、ごぼうサラダ、ジュリアンスープ、プリン	ご飯、さんまのかば焼き、切干大根の煮物、さつまいものみそ汁	ちゃんぽんうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、バナナ
午後	せんべい、乳酸ドリンク	☆牛乳寒天、クラッカー、麦茶	☆マーブルバナナケーキ、牛乳	☆ヨーグルト、ゴマビスケット、麦茶	☆茶飯おにぎり、麦茶	りんごゼリー、ビスケット、麦茶
午前	20	21 ビスケット、牛乳	22 チーズ、麦茶	23	24 せんべい、麦茶	25 ゴマビスケット、牛乳
昼食	敬老の日	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、貝だくさんみそ汁、梨	ご飯、ユーリンチー、春雨サラダ、中華風みそスープ、バナナ	秋分の日	こくうまナポリタン、コンサラダ、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ	五目炊き込みご飯、きのこのみそ汁、バナナ
午後		☆ミルクくずもち、麦茶	コッペパン、牛乳		☆キャラメルお麩ラスク、牛乳	クラッカー、キャロットジュース
午前	27 たまごボーロ、牛乳	28 ☆ヨーグルト、麦茶	29 クラッカー、キャロットジュース	30 ビスケット、牛乳		
昼食	ご飯、さばの味噌焼き、ひじきの煮物、塩ちゃんこ汁、バナナ	食パン、チキンチャップ、ジャーマンポテト、イタリアンスープ、ゴールドキウイ	三色丼、茄子と鶏肉のうま煮、じゃがいものみそ汁、梨	トマト入りハヤシライス、きゅうりのさっぱり和え、豆腐とわかめのみそ汁		
午後	ぶどうゼリー、ビスケット、麦茶	☆ポップコーン、牛乳	☆ショコラケーキ、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶		

中期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶
昼食			夏野菜粥、野菜煮、野菜の汁、バナナ	粥、鮭煮、野菜の煮物、野菜汁	野菜うどん、野菜の煮物、梨	野菜粥、チンゲン菜のスープ、果物
午後			麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	6 麦茶	7 麦茶	8 麦茶	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶
昼食	粥、野菜と豆腐の煮物、野菜、野菜スープ、梨	パン粥、鶏肉煮、野菜サラダ、野菜スープ、バナナ	人参粥、鶏肉煮、マカロニサラダ、野菜スープ、果物	粥、白身魚煮、きゃべつ煮、豆腐と野菜の汁	野菜うどん、白身魚煮、すいか	野菜粥、野菜の汁、梨
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	13 麦茶	14 麦茶	15 麦茶	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、野菜煮、なすのみそ汁、バナナ	パン粥、白身魚煮、チキンサラダ、野菜たっぷりコーンスープ、梨	野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ、果物	粥、白身魚煮、野菜の煮物、さつまいもの汁	野菜うどん、かぼちゃの煮、バナナ	野菜粥スープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	20	21 麦茶	22 麦茶	23	24 麦茶	25 麦茶
昼食	敬老の日	粥、カレイ煮、かぼちゃのサラダ、貝だくさん汁、梨	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、野菜スープ、バナナ	秋分の日	トマト入り粥、野菜サラダ、チンゲン菜のスープ、ゴールドキウイ	野菜粥、野菜の汁、バナナ
午後		麦茶	麦茶		麦茶	麦茶
午前	27 麦茶	28 麦茶	29 麦茶	30 麦茶		
昼食	粥、白身魚煮、野菜の煮物、野菜の汁、バナナ	パン粥、チキンのトマト煮、マッシュポテト、野菜スープ、ゴールドキウイ	三色粥、野菜と鶏肉煮、じゃがいもの汁、梨	トマト入り粥、野菜煮、豆腐と野菜の汁		
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		

※離乳食の進み具合により、おやつが変更になる場合があります。  
 ※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみに なります。  
 ※アイスは、たんぼほ以上のクラスに提供します。

※8日は、お誕生日メニューです。  
 ※☆印は手作りおやつです。  
 ※発注によって献立が変更になる場合があります。