

幼児

1月 献立表

北泉保育園
令和4年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	3	4	5	6	7	8
昼食		ご飯、さばの生姜焼き、ひじきの煮物、じゃがいものみそ汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、米つき団子、みかん	トマト入りハヤシライス、マカロニサラダ、野菜スープ	ご飯、豆腐入り松風焼き、ほうれん草のごま和え、大根のみそ汁、バナナ	ミートソーススパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後		せんべい、キャロットジュース	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	☆ブルーベリージャムヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	ぶどうゼリー、ゴマビスケット、牛乳	せんべい、麦茶
午前	10	11	12	13	14	15
成人の日		☆ヨーグルト、麦茶	せんべい、麦茶	たまごボーロ、牛乳	ビスケット、牛乳	クラッカー、キャロットジュース
昼食		ご飯、鶏もも肉の塩麹焼き、あったか白菜の煮物、さつま芋のみそ汁、みかん	ご飯、八宝菜、春雨サラダ、中華風みそスープ、いちご	五目炊き込みご飯、鮭の味噌焼き、よろ昆布、花麩入りすまし汁	カレーうどん、とり天、バナナ	ツナピラフ、野菜スープ、みかん
午後		クラッカー、コーンスープ	選べるコッペパン、牛乳	☆バースデーマーブルバナナケーキ、牛乳	☆ホットカルピス、せんべい	ビスケット、牛乳
午前	17	18	19	20	21	22
☆人参スティック、牛乳		チーズ、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、カツ煮、きゃべつのごま和え、きのこのみそ汁、みかん	食パン、噛むかむハンバーグ、コールスローサラダ、ホワイトシチュー、バナナ	ご飯、コーリンチー、もやし中華風和え物、白菜スープ、いちご	雑穀ご飯、カレイの煮つけ、ポテトサラダ、豚汁	こくうまナポリタン、ブロッコリーサラダ、チンゲン菜のスープ、りんご	コッペパン、牛乳、バナナ
午後	☆豆乳ドーナツ、牛乳	ビスケット、牛乳	☆ピーチヨーグルト、おからかりんとう、麦茶	☆ハムチーズパン、牛乳	☆茶飯おにぎり、麦茶	せんべい、キャロットジュース
午前	24	25	26	27	28	29
☆スティック芋、牛乳		☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	せんべい、麦茶	クラッカー、キャロットジュース	たまごボーロ、牛乳	せんべい、麦茶
昼食	ご飯、和風ミートローフ、和風コーンサラダ、根菜の塩麹汁、みかん	食パン、サーモンフライ、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、いちご	焼きそば、かぼちゃのサラダ、とろーりなめこ汁、テコボン	ご飯、豚肉のしょうが焼き、さっぱり和え、塩ちゃんこ汁	チキンカレー、フレンチサラダ、ジュリアンスープ、バナナ	きのこの炊き込みご飯、じゃがいものみそ汁、バナナ
午後	バームクーヘン、牛乳	プリン、ビスケット、牛乳	☆大学芋、牛乳	☆ヨーグルト、カル鉄ウエハース、麦茶	ビスケット、乳酸ドリンク	野菜クラッカー、牛乳
午前	31					
せんべい、麦茶						
昼食	ご飯、さばの味噌焼き、トロうま大根と厚揚げのそぼろ煮、冬野菜のみそ汁、りんご					
午後	☆肉まん、牛乳					

中期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	3	4	5	6	7	8
麦茶		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食		粥、白身魚煮、野菜煮物、じゃがいもの汁、りんご	ちゃんぽんうどん、鶏肉煮、みかん	トマト入り粥、野菜サラダ、野菜スープ	粥、豆腐と鶏肉煮、ほうれん草のあえ物、大根の汁、バナナ	軟トマトスパゲティ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	10	11	12	13	14	15
成人の日		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食		粥、鶏肉煮、あったか白菜煮、さつま芋の汁、みかん	粥、野菜と鶏肉の煮物、野菜サラダ、野菜スープ、いちご	野菜粥、鮭煮、野菜の煮物、花麩入りすまし汁	野菜うどん、とり肉煮、バナナ	野菜粥、野菜スープ、みかん
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	17	18	19	20	21	22
麦茶		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、きゃべつ和え、野菜汁、みかん	パン粥、肉団子煮、野菜サラダ、野菜スープ、バナナ	粥、鶏肉煮、野菜和え、白菜スープ、いちご	粥、カレイ煮、ポテトサラダ、野菜汁	野菜粥、ブロッコリーサラダ、チンゲン菜のスープ、りんご	コッペパン、牛乳、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	24	25	26	27	28	29
麦茶		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、根菜の汁、みかん	パン粥、サーモン煮、野菜サラダ、ミネストローネスープ、いちご	野菜うどん、かぼちゃのサラダ、豆腐と野菜の汁、テコボン	粥、鶏肉煮、野菜和え、野菜汁	野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ、バナナ	野菜粥、じゃがいもの汁、バナナ
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	31					
麦茶						
昼食	粥、白身魚煮、トロうま大根と豆腐煮、冬野菜の汁、りんご					
午後	麦茶					

※離乳食の進み具合により、おやつが変更になる場合があります。
※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみに なります。

※13日は、お誕生日メニューです。
※☆印は手作りおやつです。
※発注によって献立が変更になる場合があります。