

幼児

2月 献立表

北泉保育園  
令和4年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ☆ブルーベリージャムヨーグルト、麦茶	2 ビスケット、牛乳	3 チーズ、麦茶	4 たまごボーロ、牛乳	5 せんべい、麦茶
昼食		食パン、タンドリーチキン、ジャーマンポテト、ミネストローネスープ、いちご	ご飯、ジャージャー豆腐、三色ナムル、ビーフンスープ、バナナ	ご飯、鮭の味噌焼き、ひじきの煮物、けんちん汁	カレーうどん、さっぱり和え、ぼんかん	五目炊き込みご飯、大根のみそ汁、バナナ
午後		☆栄養にゅうめん、麦茶	せんべい、乳酸ドリンク	☆鬼プリン、牛乳	☆おかかおにぎり、麦茶	ゴマビスケット、牛乳
午前	7 クラッカー、キャロットジュース	8 ☆いちごジャムヨーグルト、麦茶	9 せんべい、麦茶	10 ビスケット、牛乳	11	12 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、カレイの煮つけ、かぼちゃのサラダ、豚汁、ぼんかん	食パン、イタリアンハンバーグ、ポパイサラダ、きのこのスープ、バナナ	デミハヤシライス、スパゲティサラダ、ジュリアンスープ、いちご	焼きそば、ポテトサラダ、玉ねぎとわかめのみそ汁	建国記念の日	
午後	せんべい、☆ホットカルピス	☆ミルクくずもち、麦茶	☆ヨーグルト、芋けんぴ、麦茶	☆ハムチーズパン、牛乳		せんべい、麦茶
午前	14 たまごボーロ、牛乳	15 チーズ、麦茶	16 せんべい、麦茶	17 ☆ヨーグルト、麦茶	18 ビスケット、牛乳	19 ビスケット、牛乳
昼食	ご飯、鶏むね肉の万能タレ焼き、野菜炒め、根菜の塩麹汁、りんご	食パン、ポテトコロッケ、フレンチサラダ、野菜スープ、ぼんかん	ご飯、さばの生姜焼き、よる昆布、もやしのみそ汁、いちご	チキンカレー、マカロニサラダ、わかめスープ	味噌ラーメン、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	ツナピラフ、チンゲン菜のスープ、ぼんかん
午後	ビスケット、キャロットジュース	☆ショコラケーキ、牛乳	☆ふかし芋（さつまいも）、牛乳	☆フルーツサンド、牛乳	☆ツナと塩昆布のおにぎり、麦茶	せんべい、キャロットジュース
午前	21 ☆スティック芋、牛乳	22 ビスケット、牛乳	23	24 バナナ、牛乳	25 せんべい、麦茶	26 クラッカー、麦茶
昼食	ご飯、鶏の唐揚げ、和風コーンサラダ、きのこのみそ汁、ぼんかん	食パン、タラのカレームニエル、チキンごまサラダ、ホワイトシチュー、いちご	天皇誕生日		三色丼、肉じゃが、具だくさんみそ汁	ミートソーススパゲティ、ブロッコリーサラダ、冬野菜のスープ、バナナ
午後	☆キャロットケーキ、牛乳	☆バナナヨーグルト、するめ、麦茶		クラッカー、☆コーンスープ	☆大学芋、牛乳	ビスケット、リンゴジュース
午前	28 ☆人参スティック、牛乳					
昼食	ご飯、鮭の照り焼き、切干大根の煮物、とろーりなめこ汁、ぼんかん					
午後	☆ポップコーン、牛乳					

中期

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶	2 麦茶	3 麦茶	4 麦茶	5 麦茶
昼食		パン粥、鶏肉煮、マッシュポテト、トマトスープ、いちご	粥、豆腐と野菜の煮物、野菜煮、野菜スープ、バナナ	粥、鮭煮、野菜煮、野菜汁	野菜うどん、野菜煮、ぼんかん	野菜粥、大根の汁、バナナ
午後		麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	7 麦茶	8 麦茶	9 麦茶	10 麦茶	11	12 麦茶
昼食	粥、カレイ煮、かぼちゃのサラダ、野菜汁、ぼんかん	パン粥、鶏肉煮、ポパイサラダ、野菜スープ、バナナ	野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ、いちご	野菜うどん、ポテトサラダ、野菜の汁	建国記念の日	
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		麦茶
午前	14 麦茶	15 麦茶	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶
昼食	粥、鶏むね肉煮、野菜煮、根菜の汁、りんご	パン粥、マッシュポテト、野菜サラダ、野菜スープ、ぼんかん	粥、白身魚煮、野菜煮、野菜汁、いちご	野菜粥、野菜サラダ、野菜スープ	野菜うどん、白身魚煮、バナナ	野菜粥、チンゲン菜のスープ、ぼんかん
午後	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
午前	21 麦茶	22 麦茶	23	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶
昼食	粥、鶏肉煮、野菜サラダ、野菜の汁、ぼんかん	パン粥、タラ煮、チキンサラダ、野菜スープ、いちご	天皇誕生日		野菜粥、肉じゃが、具だくさん汁	野菜粥、ブロッコリーサラダ、冬野菜のスープ、バナナ
午後	麦茶	麦茶		麦茶	麦茶	麦茶
午前	28 麦茶					
昼食	粥、鮭煮、野菜煮、豆腐と野菜の汁、ぼんかん					
午後	麦茶					

※離乳食の進み具合により、おやつが変更になる場合があります。  
※朝おやつはつくし・どんぐり・たんぼほのみになります。

※15日は、お誕生日メニューです。  
※☆印は手作りおやつです。  
※発注によって献立が変更になる場合があります。