

# 保健だより 2022 春号

北泉保育園 本庄市西五十子620-1

☎0495-24-2572



入園進級おめでとうございます。冷たく突き刺さる北風も温かく包み込むような日差しに変わり、春の温もりを感じます。まだコロナも落ち着かないですが、今出来る感染予防を引き続きしていきましょう。保健に関する情報や、園での子ども達の健康状態等を「保健だより」を通して、いろいろとお知らせ出来たらと思います。1年間よろしくお願ひいたします。



## 【薬のお預かりについて】

薬は必ず一回分に分けて、名前、食前・後かの記入をし、薬の説明書と一緒に持参してください。薬は医師が処方したものに限り、以前貰ったものや保護者の判断で持ってくるものはお預かり出来ません。

## 【緊急連絡先について】

保育中に体調が悪くなる、急病やケガで病院を受診する場合など、保護者の方に連絡させて頂きますので緊急時に連絡がつかない事のないようお願いいたします。連絡先に変更がある時は、その都度登園時に保育者に伝えてください。

《下記の場合連絡又はお迎えをお願いする事があります》

- ・37.5℃以上の発熱がある場合
- ・嘔吐や下痢があった場合
- ・感染症が疑われる場合
- ・ケガ等で病院受診を必要とされる場合

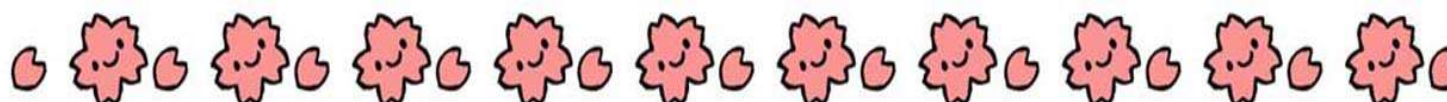
## 【熱性けいれん】

多くは熱の上がり際に起こるけいれんで、「ひきつけ」と呼ばれることもあります。生後6ヶ月～5歳の乳幼児期に多いとされています。けいれんのメカニズムは、まだはっきりと分かっていません。ただ脳が未熟のために起こるのではないかと考えられています。

- ・・・熱性けいれんの既往歴がある場合・・・
- 熱性けいれんが起きた時の状況を担任に詳しく教えてください(けいれん時の体温、年齢、回数、診察の様子など)。
- ・発熱がある場合は必ずお迎えをお願いします。

## 【ケガについて】

園でのすり傷などの軽いけがには、消毒や絆創膏、冷やすなどの応急処置を行っています。帰宅されましたら絆創膏などをはがし傷の様子をみてください。

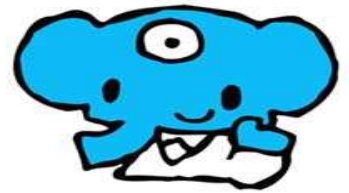




## 保育園からのお願い



- 登園前に子どもの体温を測り、発熱又は風邪症状が見られる場合には登園を控えて下さい。解熱後に体温が安定し、呼吸器症状が改善傾向となるまで登園を控えて下さい。連絡帳に体温の測定の記入をお願いします。
  - 同居家族にも発熱、風邪症状がある場合は登園を控えることをご検討下さい。
  - 感染が拡大する時期は、さらなる登園に関するお願いをすることがありますが、その際にはご協力お願い致します。
- ※わからないことがありましたら、保育園へ問い合わせください。



(四種混合、小児用肺炎球菌など)



コロナウイルス感染症の影響もあり病院での受診を避けてしまう方もいると思いますが、予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るためにとっても大切です。医療機関によっては、一般の受診患者と別の時間帯や場所を設けている所もあります。まずは医療機関に問い合わせてみましょう。

### 保健行事予定

- ☆内科検診(年2回)
- ☆歯科検診(年1回)
- ☆身体測定(毎月1回)



### 自己紹介

看護師の田口ゆかりです。  
小学二年生になる双子の母です。陽気も良いので公園遊びが増えました。息子達は凧揚げが大好きで、どちらが高く上げれるか競い合っています。  
毎日笑顔で過ごしていきたいです。宜しくお願いします。

