



寒さがまた、いちだんと厳しくなってきた今日この頃。今年最後まで元気いっぱいすごしたいですね。寒さもそうですが、日の出もゆっくりになり布団からの脱出がツラくなってきました。

さて皆さん、睡眠時間はしっかりと取れていますか？ お子さんの夜泣きやミルクなどでお母さん方は寝不足になりがちですよ。子どもの生活で大切なことの1つに睡眠時間をしっかり確保することがあげられます。人間の脳は未熟な状態で生まれてきて、3歳までで大人の脳の60%、またそこから3年間で80%まで発達するそうですよ。これはすさまじいスピードです！脳が健やかに発達するためには、11～13時間(午睡を含む)を確保することが大切なのです。お子さんの寝やすい環境が整えられるといいですね。

あっという間に、今年も年の瀬を迎えました。今年も子育て支援センターを利用いただきありがとうございました。 Yoshimi. I



ファイトだった さつまいも掘り

にこにこ 交流デー	あげは 2歳半～3歳くらい	さなぎ 1歳7ヶ月～2歳半くらい	あおむし あんよ～1歳半くらい	たまご 4ヶ月～あんよまで
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
自由に遊べる日	動作あそび(玉運び・風船) しっぽ取りあそび		風船あそび ヨガ体操	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
自由に遊べる日	みんなで楽しむクリスマス会 歌や出し物を楽しんだり、ゲーム・ビンゴ大会で盛り上がりましょう！			
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
バースデー 会	新聞紙あそび			ゲームあそび
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
身体測定	かるた・カードあそび		年末のお休み 良いお年を！	
1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)
年始のお休み	かるた・カード あそび	ボールプール・トンネルあそび		

○感染予防対策(消毒・換気など)をしっかり行っていきます。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

○12月21日(水)から1月12日(木)まで本園1階ホールでの活動です。(変更あり)

この期間は、東側の駐車場を利用して正面玄関からお入り下さい。靴は右側の靴箱に置いて下さい。

スマイル^{eye}

おたんじょうび
おめでとう



かえでくん
たくさん遊んで
大きくなってね

まゆちゃん
たくさん
一緒に遊ぼうね



はるまくん
いっぱい食べて
大きくなってね



まほちゃん
元気で楽しく
過ごそうね



ひよりちゃん
ノリノリの2歳を
楽しんでね

始まるよ!!

—「クリスマスイベント2022」第8回子育て支援センターまつり—
児玉都市子育て支援センター連絡協議会主催

～この機会にまだ行ったことのないセンターに出かけてみませんか?～

スタンプ
ラリー

みなさんとの素敵な出会いが楽しみです

園により開催に違いがありますので、
ポスター等で確認してお出掛け下さい

フォト
スポット

【うた】

おもちゃのチャチャチャ
あわてんぼうのサンタクロース

お正月

一緒に
歌おう

【手あそび】

山小屋いっけん

プランターDE 野菜づくり

今年の冬は、ステックセニョール!! 少しずつ大きくなって実がなり始めたよ。収穫お楽しみに。

	育児に関する悩み・困り事について 各サークル日 又は 電話にて随時受け付けています。お気軽にどうぞ
育児講習	みんなでおしゃべり・意見交換 月～金 各サークルで月1回開催
育児講座	年間2回開催 多方面のスペシャリストを講師に迎えて行います
北泉保育園子育て支援センター ダイヤルイン 0495-71-5806 申し込み・お問い合わせは、お電話で (月)～(金) PM2:00～4:00にお願いします	
北泉保育園 本庄市西五十子620-1	TEL 0495-24-2572 FAX 0495-24-2573
ホームページアドレス	https://kitaizumi.or.jp/

お待ちしております