



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期、支援センターではこの時期ならではの自然に触れたり、室内遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思えます。

さて、6月4日～10日は『歯と口の健康習慣』といえます。

歯みがきが苦手なお子さんが多いですが、みなさんのおうちではいかがでしょうか？

1～2歳の時期は歯みがきを嫌がること自体は全く普通の事です。と同時に虫歯ができやすくなるのもこのイヤイヤ期だそうです。

歯みがき習慣を身に付け、イヤイヤにならずに楽しい時間にしていくのが大切です。

食生活の変化が起きるこの時期にたくさんの‘美味しい’を覚えるお子さんも多い事でしょう。少しづつ日々行っている事が

歯を守ることに繋がると考えて良いでしょう。

S.Muraki



## 6月 MENU

にこにこ(月) 交流デー	あげは(火) 2歳半～3歳くらい	さなぎ(水) 1歳7ヶ月～2歳半くらい	あおむし(木) あんよ～1歳半くらい	たまご(金) 4ヶ月～あんよまで
5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
😊 身体測定	園庭で遊ぶ(雨天時は運動遊び) 帽子とUVケアを忘れずに!			芝生であそび 雨天時は感覚あそび
5日	6日	7日	8日	9日
😊 自由に 遊べる日	粘土遊び たくさん手を使って遊ぼう!		小麦粘土づくり こねこねオリジナル粘土を作ろう!	
12日	13日	14日	15日	16日
😊 自由に 遊べる日	ゴーゴーカーあそび みんな大好きゴーゴーカー♪			ラッコクラスのため お休み
19日	20日	21日	22日	23日
😊 🎂 誕生日 会	砂場でどろんこ遊び 帽子とUVケアを忘れずに!		親子でヨガ体操 お子様と一緒にゆったりと…	
26日	27日	28日	29日	30日
育児講座	七夕制作 ねがいごと叶うかな??			

◆保健センター配布のチケットを利用したセンターデビューの受け付けをしています。〈毎週金曜日9:30～10:30〉

◇新規登録した方は、マイカードを作成いたしますので、直径6cmに収まる親子写真をお持ちください

おたんじょうび!  
おめでとう!!

# スマイル eye

おたんじょうび!  
おめでとう!!



なぎとくん  
いつも幸せを  
ありがとう



しずくちゃん  
たくさん色んなと  
ころに遊びに行こうね

こいろちゃん  
強く美しく  
すくすく育てね



かすみちゃん  
いっぱい  
公園であそぼうね



そうすけくん  
君らしく  
大きくなってね



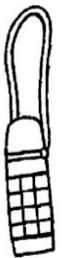
りょうたくん  
兄弟仲良く笑顔  
いっぱいの一年を!



## 熱中症予防 水分はどんな物がよい?



乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたち一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は塩分の取り過ぎになることがあるので、気をつけましょう。ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。



—育児講座の開催のご案内—  
日時：令和5年6月26日（月）AM10：00～  
テーマ：「絵本であそぼ」  
講師：中澤 由梨子 氏  
（世界文化ワンダークループ絵本専門士）  
★申し込みは予約表、又は電話にてお願いします。  
Zoom 配信も行いますので気軽にご参加下さい。  
※内容の詳細は、支援センター内の案内をご覧ください。

～今月のうた・手あそび～  
【う た】はをみがきましょう・かたつむり  
時計の歌・雨だれぼったん・かえるのうた  
【手あそび】とうさん指どこです・たこやき

相談	育児に関する悩み・困り事について 各サークル日 又は 電話にて随時受け付けています。お気軽にどうぞ
育児講習	みんなでおしゃべり・意見交換 月～金 各サークルで月1回開催
育児講座	年間2回開催 多方面のスペシャリストを講師に迎えて行います
北泉保育園子育て支援センター ダイヤルイン 0495-71-5806 申し込み・お問い合わせは、お電話で PM2：00～4：00にお願いします	
北泉保育園 本庄市西五十子620-1	TEL 0495-24-2572 FAX 0495-24-2573
ホームページアドレス	<a href="https://kitaizumi.or.jp/">https://kitaizumi.or.jp/</a>

お待ちしております